



## MRC de Témiscamingue

Angliers \* Béarn \* Bellettre \* Duhamel-Ouest \* Fugèreville \* Guérin \* Kipawa \* Laforce \* Laniel (TNO) \*  
Latulipe-et-Gaboury \* Laverlochère \* Lorrainville \* Moffet \* Nédélec \* Notre-Dame-du-Nord \* Rémigny \*  
St-Bruno-de-Guigues \* St-Édouard-de-Fabre \* St-Eugène-de-Guigues \* Témiscaming \* Ville-Marie

21, rue Notre-Dame-de-Lourdes, bureau 209 • Ville-Marie (Québec) J9V 1X8  
Téléphone : 819 629-2829 / Ligne sans frais : 1 855 622-MRCT (6728) • Télécopieur : 819 629-3472  
Courriel : mrc@mrctemiscamingue.qc.ca • Site Internet : www.mrctemiscamingue.qc.ca

## OCTOBRE

# Capsule : Plan d'évacuation

Le plan d'évacuation est un dessin de chaque étage de votre maison destiné à faciliter l'évacuation des occupants en cas d'incendie ou d'urgence. En sachant par où et comment évacuer, vous mettez ainsi toutes les chances de votre côté de sortir de votre maison.

### Sur votre plan, indiquez :

- Dessinez d'abord un plan de tous les étages de votre résidence sur lequel seront clairement indiquées toutes les sorties possibles, et ce, pour chaque pièce;
- Prévoyez un trajet principal qui permettra de quitter rapidement les lieux et des sorties de rechange pour chacune des pièces;
- Prévoyez une façon d'évacuer les jeunes enfants ainsi que les personnes âgées ou handicapées;
- Déterminer un point de rassemblement extérieur, accessible par tous et sensibiliser tous les membres de la famille à celui-ci pour faciliter le décompte et vous permettre d'informer les pompiers dès leur arrivée si une personne est manquante. Exemples de points de rassemblement : lampadaire, voiture familiale dans le stationnement, l'arbre situé à l'avant de la maison, etc. Le point de rassemblement ne doit jamais être dans la cour arrière;
- Faites régulièrement des exercices d'évacuation d'urgence avec votre famille. Assurez-vous également que tous comprennent bien l'importance de sortir immédiatement de la maison lorsque se déclenche un avertisseur de fumée ou lorsque quelqu'un crie « Au feu! »;
- L'emplacement des avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone (CO) ainsi que des extincteurs portatifs;
- Les fenêtres et les portes qui peuvent servir de sortie de secours.

Avoir un plan d'évacuation et en faire l'exercice deux fois par année augmente les chances de sortir sain et sauf d'un logement en cas d'incendie. On prévient ainsi la panique et, par conséquent, les gestes imprudents puisque chacun sait quoi faire et par où sortir. En prévoyant un point de rassemblement, il est plus facile, une fois à l'extérieur, de retrouver tous les occupants après l'évacuation et d'en faire le décompte.

### Conseils :

- Touchez d'abord la porte du revers de la main pour vérifier si elle est chaude avant de l'ouvrir;
- Marchez à quatre pattes sous la fumée pour éviter d'inhaler des gaz nocifs;
- Si possible, alertez les autres occupants en évacuant les lieux;
- Si vos vêtements prennent feu : arrêtez, tombez et roulez-vous par terre;
- Rendez-vous tous au point de rassemblement et vérifiez si quelqu'un manque à l'appel;
- N'utilisez pas les ascenseurs;
- Communiquez avec le 9-1-1 une fois à l'extérieur;
- Ne retournez jamais à l'intérieur pour sauver une personne, un animal ou, encore, pour récupérer des effets personnels. Attendez l'arrivée des pompiers.

### Comment doit-on se déplacer dans la maison lorsqu'il y a beaucoup de fumée?

Lors d'un incendie, les produits de combustion contenus dans la fumée se dirigent vers le plafond alors que d'autres gaz nocifs se déposent au sol. Par conséquent, la meilleure façon de se déplacer est de marcher à quatre pattes le long des murs. Fermez toujours les portes derrière vous pour éviter que la fumée se propage et pour retarder la progression des flammes.

### Que doit-on faire s'il est impossible de quitter une pièce lors d'un incendie?

Si vous êtes enfermés dans une pièce, vérifiez d'abord du revers de la main si la porte est chaude. Si oui, ne l'ouvrez pas. Bouchez le bas de la porte avec un drap, une serviette ou un vêtement pour empêcher la fumée d'entrer. Si vous avez un téléphone, composez immédiatement le 9-1-1. Sinon, faites des signes à la fenêtre en l'entrouvrant et en agitant un drap, une serviette ou un vêtement. Attendez que les pompiers viennent vous chercher.