



**Municipalité Régionale de Comté de  
Témiscamingue**

21, rue Notre-Dame-de-Lourdes  
bureau 209  
Ville-Marie (Québec) J9V 1X8

Téléphone : (819) 629-2829  
Télécopie : (819) 629-3472

Courriel : [mrc@mrctemiscamingue.qc.ca](mailto:mrc@mrctemiscamingue.qc.ca)



**Municipalité Régionale de  
Comté de Témiscamingue**

# Guide du compostage domestique



## QU'EST-CE QUE LE COMPOST ?

C'est une matière riche en humus, de couleur brun foncé, fabriquée par la décomposition naturelle des déchets organiques. Le compost a l'apparence et l'odeur d'un terreau.

## POURQUOI FAIRE DU COMPOST ?

Parce que le compost, en plus d'améliorer les qualités physiques, chimiques et biologiques du sol, contribue à diminuer de 40 % le volume des déchets domestiques et ainsi réduire la pollution. De plus, le compost peut être substitué aux engrais chimiques et peut donc être utilisé pour votre potager, vos fleurs, vos plantes ou votre pelouse.

## COMMENT FAIRE DU COMPOST ?

### Où placer le composteur ?

- ⇒ Près de la maison (endroit facile d'accès).
- ⇒ Près de la prise d'eau ou du tuyau d'arrosage pour en faciliter l'arrosage.
- ⇒ Endroit bien drainé (plutôt convexe que concave).
- ⇒ Directement sur le sol (jamais sur le béton, l'asphalte ou le gravier).
- ⇒ Où il y a une bonne circulation d'air autour du composteur.
- ⇒ Un endroit semi-ombragé.
- ⇒ À l'abri du vent (pour pouvoir conserver un taux d'humidité constant).

*Si vous ne pouvez pas respecter tous ces conseils, la décomposition se fera tout de même, mais peut-être plus lentement.*

## Comment démarrer le compostage ?

1. Ameublir le sol (à l'aide d'une pelle) afin de faciliter la venue des organismes décomposeurs. S'il y a du gazon sur place, il faut le briser et le retourner face contre terre.
2. Installer le composteur.
3. Faire un nid au fond du bac, c'est-à-dire directement sur le sol. Il suffit d'y déposer des petites branches, des brindilles, du foin ou de la paille sur une épaisseur de cinq à six (5 à 6) centimètres.
4. Déposer ensuite une couche de feuilles mortes ou de terre. Le nid permet une meilleure aération, un taux d'humidité constant dans le bac et contribue à éviter que les matières ne se compactent sur le sol.
5. Une fois le nid préparé, ajouter les déchets de table, les restes de fruits et de légumes. Les résidus provenant de la cuisine doivent toujours être recouverts avec des matériaux bruns (feuilles, paille ou terre). Si les feuilles mortes se font rares au printemps, on peut utiliser du papier journal déchiqueté.
6. Alternier les couches de matières « humides » et de matières « sèches » afin de garder l'équilibre carbone/azote nécessaire à la réussite d'un bon compost. Plus les morceaux sont petits, plus le compostage sera facilité.
7. À environ tous les vingt (20) centimètres, il est bon d'ajouter un « activateur » : couche de terre, fumier, activateur commercial ou compost de l'année précédente.
8. Retourner ou aérer la pile régulièrement pour laisser l'air y pénétrer (à toutes les deux ou trois (2 ou 3) semaines).
9. Garder humide au toucher (si trop sec, arroser; si trop humide, ajouter des matières sèches).

## Combien de temps faut-il pour obtenir du compost ?

- ⇒ Le temps de décomposition des matériaux déposés dans le composteur dépendra de l'attention qui est portée au processus de compostage. Cela peut varier entre trois (3) mois et trois (3) ans.
- ⇒ En général, les matières déposées dans le composteur au printemps devraient pouvoir s'utiliser au printemps suivant.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Selon Recyc-Québec, si le compostage permet de générer un produit bénéfique pour l'environnement, la décomposition des matières organiques pose paradoxalement un important problème dans les sites d'enfouissement.

En effet, compactées comme des sardines, les matières putrescibles se décomposent en situation d'anaérobiose, c'est-à-dire que les micro-organismes doivent travailler en l'absence d'oxygène, ce qui altère leur comportement. Elles génèrent alors des biogaz comme le dioxyde de carbone et le méthane, qui sont explosifs et contribuent à l'effet de serre. S'ajoute à cela le lixiviat, un liquide noirâtre hautement toxique, produit par l'effet combiné de la décomposition des matières organiques et de la percolation de l'eau de pluie dans les étages de déchets compactés dans les sites d'enfouissement.

L'importance de composter au lieu d'enfouir prend ainsi tout son sens !



La clé du succès pour réussir un bon compost, c'est **l'équilibre** des matériaux et des soins apportés au composteur.

### MATIÈRES RICHES EN AZOTE

(les « verts », les matières humides)

- ⇒ Restes de fruits
- ⇒ Restes de légumes
- ⇒ Détritus de jardin
- ⇒ Tontes de gazon fraîches
- ⇒ Fumier mature
- ⇒ Coquilles d'œufs (calcium)
- ⇒ Algues



### MATIÈRES RICHES EN CARBONE

(les « bruns », les matières sèches)

- ⇒ Feuilles d'arbres séchées
- ⇒ Tontes de gazon séchées
- ⇒ Paille / Foin
- ⇒ Sciure de bois
- ⇒ Brindilles
- ⇒ Marc (résidus) de café (filtre inclus)
- ⇒ Sachets de thé (sachet inclus)
- ⇒ Papier (préférable de le recycler)
- ⇒ Serviettes de papier
- ⇒ Pâtes alimentaires
- ⇒ Pain
- ⇒ Riz
- ⇒ Écales de noix
- ⇒ Noyaux
- ⇒ Tissus naturels (lin, laine, cuir, coton, etc.)
- ⇒ Cheveux / Ongles
- ⇒ Litière d'oiseau
- ⇒ Plumes
- ⇒ Plantes mortes et fleurs séchées
- ⇒ Terre (riche en minéraux)



### MATÉRIAUX À NE PAS COMPOSTER

(et auxquels il faut prêter attention)

- ⇒ Mauvaise herbe montée en graine ou rampante
- ⇒ Cendre de bois
- ⇒ Chaux (lime)
- ⇒ Briquettes de BBQ
- ⇒ Viande et poisson
- ⇒ Huile (gras)
- ⇒ Os
- ⇒ Produits laitiers
- ⇒ Excréments d'animaux ou humain (peut contenir des pathogènes)
- ⇒ Poussière d'aspirateur
- ⇒ Feuilles de rhubarbe (la tige peut être compostée)
- ⇒ Matériaux contaminés avec des pesticides ou des produits dangereux (par exemple, le bois traité)
- ⇒ Plante ou feuillage malade
- ⇒ Grande quantité de matériaux détremvés



### GRANDS PRINCIPES DE BASE DU COMPOSTAGE

- ⇒ **Équilibre** entre les quantités de matériaux riches en carbone et ceux riches en azote.
- ⇒ **Deux** (2) quantités de bruns doivent être incorporées au composteur **pour une** (1) quantité de verts (évaluées en volume).
- ⇒ **Alternance des matériaux.** Plus les matériaux déposés au composteur seront diversifiés, plus le compost fini sera riche.
- ⇒ **Grosseur des matériaux.** Plus les matériaux seront de petite taille, plus le processus de décomposition sera accéléré.
- ⇒ **Aération et humidité.** Le taux d'humidité à respecter et l'aération nécessaire à une bonne décomposition fonctionnent en complémentarité. Plus c'est mouillé, moins il y aura d'air qui va circuler et vice versa. Il suffira de trouver **l'équilibre**.



### SOLUTIONS À DIVERS PROBLÈMES

<b>SYMPTÔME</b>	<b>Odeur désagréable.</b>
<b>PROBLÈME</b>	Manque d'air ou surplus d'eau.
<b>SOLUTIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Retourner le tas et ajouter des matériaux riches en carbone.</li> <li>⇒ Diminuer l'arrosage ou protéger des pluies abondantes.</li> </ul>
<b>SYMPTÔME</b>	<b>Le centre du tas est sec.</b>
<b>PROBLÈME</b>	Manque d'eau.
<b>SOLUTION</b>	Retourner en ajoutant de l'eau.
<b>SYMPTÔME</b>	<b>Le tas de compost reste froid ou seulement le cœur semble chauffer.</b>
<b>PROBLÈMES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Volume trop petit.</li> <li>⇒ Surface exposée au soleil (assèchement).</li> <li>⇒ Manque d'azote.</li> </ul>
<b>SOLUTIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Ajouter de la matière et retourner.</li> <li>⇒ Recouvrir d'une toile de jute.</li> <li>⇒ Ajouter des matières riches en azote.</li> </ul>
<b>SYMPTÔME</b>	<b>Les insectes nuisibles (les mouches par exemple) et les animaux sont attirés.</b>
<b>PROBLÈMES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Mauvais recouvrement des déchets végétaux de cuisine récemment ajoutés.</li> <li>⇒ Présence de matières non recommandées.</li> </ul>
<b>SOLUTIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Recouvrir constamment les résidus de cuisine avec de la terre, du vieux compost ou des feuilles.</li> <li>⇒ Enlever les matières non recommandées.</li> </ul>