



## BULLETIN INFO-MRCT COVID-19

Numéro 16 – 5 juin 2020

*Cette infolettre s'adresse au milieu municipal et vise à partager de l'information sur différents enjeux rencontrés en cette période de crise. La MRC souhaite jouer son rôle de leader socio-économique sur son territoire tout en demeurant à l'écoute de ses municipalités locales.*

### NOTE | AVERTISSEMENT

Lors de la publication de nos infolettres, nous tenons à rappeler que les informations partagées tiennent en compte des directives gouvernementales à une date donnée. La situation évoluant à chaque jour, l'information publiée dans une infolettre le 8 mai, peut devenir caduque dans une infolettre ultérieure. Merci de considérer le tout lorsque vous recevez l'information.

### LE COMITÉ STRATÉGIQUE

---

#### Composition du comité

- Claire Bolduc, préfète
- Daniel Barrette, préfet suppléant, maire de Laverlochère-Angliers, responsable du secteur est
- Lyne Ash, mairesse de Nédélec, responsable du secteur nord
- Yves Ouellet, maire de Témiscaming, responsable du secteur sud
- Michel Roy, maire de Ville-Marie, responsable du secteur centre
- Lyne Gironne, directrice générale

#### Dossiers discutés au sein du comité (depuis le 22 mai)

Aucune rencontre téléphonique n'a eu lieu, au cours de la dernière semaine.

En tout temps, vous pouvez communiquer avec l'un des membres pour soulever un besoin, une question sur laquelle le comité pourrait travailler. Il est à noter que le comité se réunira désormais de façon ponctuelle, si la situation le requiert.

### CISSAT | MESURES DE PRÉVENTION ET DE CONTRÔLE DE LA COVID-19

---

Le CISSAT a transmis à l'ensemble des municipalités de la région, une correspondance présentant des mesures de prévention et de contrôle de la Covid-19 en regard de la reprise graduelle des activités et de l'accès aux infrastructures et mobilier urbain. Pour consulter la lettre, voir [ici](#).

## **SITE DES CONSEILLERS EN RH AGRÉÉS**

---

Une mine d'informations se retrouve sur leur site. Nous attirons votre attention sur une section bien précise et un document incontournable :

- Covid-19 | Boîte à outils : plusieurs webinaires disponibles sur divers sujets, voir [ici](#).
- Guide du retour au travail, où on y retrouve plusieurs informations en lien avec la réouverture des différents secteurs d'activité. Pour télécharger le guide, cliquer [ici](#).

## **LE POINTEUR**

---

Initié conjointement par le Ministère de la Santé et des Services sociaux et le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, l'outil « Le pointeur » vise à guider les acteurs municipaux afin de rendre leurs actions quotidiennes favorables à la qualité de vie de leurs citoyens et ce, à l'intérieur même de leurs dossiers quotidiens. Voici un extrait de leur dernière infolettre :

« Le Québec entre dans une nouvelle phase de la crise sanitaire. Car, bien qu'il soit à géographie variable, le déconfinement est bel et bien amorcé. Source d'espoir, tout comme d'inquiétudes, ce retour graduel aux activités courantes sera certainement marqué par de nombreux faits d'actualité. Dans cette optique, nous avons pensé vous offrir, pour les semaines à venir, une infolettre hebdomadaire.

Présentée dans une nouvelle configuration, elle sera de plus étoffée par des recommandations de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) dont nous tenons à souligner la précieuse collaboration. D'ailleurs, nous avons créé une [nouvelle page Covid-19](#) sur notre site web où on peut toutes les consulter. »

## **QUOI LIRE.CA**

---

Nouvelle ressource en ligne : QuoiLire.ca offre un service personnalisé permettant à vos citoyens lecteurs de découvrir de nouvelles aventures ! Pour découvrir la plateforme, cliquer [ici](#).

## **CAMPAGNE NATIONALE : #BRAVO LES PARENTS**

---

Inspirée d'un projet mis en œuvre par le Regroupement des organismes communautaires familles autonomes des Laurentides, cette initiative a pour objectif de valoriser, féliciter et applaudir tous les parents québécois qui composent avec la situation de la Covid-19. Pour découvrir la campagne et télécharger les outils, voir [ici](#).

## **RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC**

---

Saviez-vous qu'il existe un programme à distance, en gestion et encadrement organisationnel des bénévoles ? Composé de cinq modules en français (d'une durée de trois heures chacun), vous y trouverez des capsules vidéo, des fiches lectures/vidéos, des tests et d'autres précieuses ressources pour vous aider à mieux encadrer vos bénévoles. La formation est destinée à toutes les personnes qui veulent accroître leurs compétences, peu importe leur niveau de connaissance ou leur expérience. Pour s'inscrire gratuitement, cliquer [ici](#).

## **CAMPS DE JOUR POUR LES ENFANTS EN SITUATION D'HANDICAP ET OBLIGATIONS**

---

Le Carrefour action municipale et Famille invite les acteurs municipaux à participer à une séance d'information virtuelle sur les obligations des camps de jour à l'égard des enfants en situation d'handicap. Le webinaire se tiendra le 8 juin prochain, de 10 h 30 à midi. Pour s'inscrire, voir [ici](#).

## **BILAN DE LA RENCONTRE DU RÉSEAU MUNICIPALITÉS ACCESSIBLES SUR LES CAMPS DE JOUR**

---

Le Carrefour action municipale et Famille publie le bilan de la rencontre, ayant eu lieu le 20 février (avant la Covid), alors que 81 acteurs ont pu échanger sur les divers enjeux qu'ils rencontrent lors de l'organisation du programme d'accompagnement en camps de jour ainsi que sur les outils disponibles pour y faire face. Pour lire le bilan, voir [ici](#).

## **VOISINS SOLIDAIRES AVEC LES ENFANTS**

---

Le Carrefour action municipale et Famille partage une fiche-conseils qui présente quelques pistes pour devenir de meilleurs voisins auprès des enfants, des adolescents et des familles qui pourraient vivre des situations difficiles. Pour consulter la fiche, voir [ici](#).

## **ESPACE MIEUX-ÊTRE CANADA**

---

Un nouveau portail en soutien à la santé mentale a été mis en ligne pour soutenir adultes et jeunes, en lien avec l'actuelle pandémie. Une mine de ressources s'y retrouvent. Consulter le portail, en cliquant [ici](#).

## **LOISIR ET SPORTS ABITIBI-TÉMISCAMINGUE**

---

LSAT a acheminé un courriel où on y retrouve une mine d'informations sur différents sujets. En voici l'extrait.

Pour maintenir un déconfinement harmonieux en Abitibi-Témiscamingue, nous vous invitons à prendre connaissance des informations suivantes et/ou les diffuser afin qu'elles soient **connues, comprises et respectées** par tous et chacun.

Avant toute chose, peu importe l'activité de plein air que vous entreprenez, **la planification** est une étape importante qui vous permettra de vivre une expérience agréable et d'éviter des imprévus fâcheux.

- Avant le départ :
  - Se renseigner sur les services offerts, les particularités et les restrictions du parc;
  - Se renseigner sur l'état du parc et des sentiers ;
  - Apporter bouteille de gel hydroalcoolique, masque, eau et nourriture ;
- Consulter les pratiques sanitaires de la discipline pratiquée :

<a href="#">Fédération Québécoise des Activités Subaquatiques</a>	<a href="#">Cheval Québec</a>
<a href="#">Camping Québec et Covid-19</a>	<a href="#">Canot Kayak Québec</a>
<a href="#">Eau Vive Québec</a>	<a href="#">Fédération Québécoise de Kite</a>
<a href="#">FQME</a>	<a href="#">Rando Québec</a>
<a href="#">Réseau fédéré du plein air</a>	<a href="#">Spéléo Québec</a>
<a href="#">Vélo Québec</a>	<a href="#">Voile Québec</a>
- Suivre les recommandations de la santé publique : <https://www.quebec.ca/tourisme-et-loisirs/activites-sportives-et-de-plein-air/>
- Lors des déplacements intrarégionaux, il est important d'adopter un comportement respectueux et exemplaire par respect des résidents locaux.

Nous vous partageons 3 conférences d'organismes provinciaux dans le secteur des activités de plein air et leurs recommandations COVID-19 (semaine du 25 mai) :

- Rando-Québec (RQ)
- Aventure Écotourisme Québec (AEQ) et Parcs Régionaux du Québec (PaRQ)
- Canot Kayak Québec (CKQ).

## **RANDO-QC**

**Conférence et discussion en ligne sur le retour en sentier (mardi 26 mai) :**  
<https://www.facebook.com/RandoQC/>

Code de conduite des pratiquants : <https://www.randoquebec.ca/info-covid-19/rando/>

Gestionnaires : <https://www.randoquebec.ca/info-covid-19/gestionnaires/>

Clubs de marche : <https://www.randoquebec.ca/info-covid-19/clubs/>

## **Les bonnes pratiques en bref :**

- Éviter les rassemblements, surtout lors de l'arrivée et du départ au site.
- Utiliser des sentiers qui correspondent à votre capacité physique. Ce n'est pas le moment de tester les limites physiques. Le but est d'éviter des incidents sur les sentiers.
- Les chiens doivent être maintenus en laisse (longueur de laisse : 1.5 m). Les animaux sont porteurs de la COVID.
- Respecter le **nombre maximum de personnes** aux belvédères et points de vue.
- Au croisement en sentier : La personne qui est en montée a la priorité. La personne qui est en descente cède le passage et tourne le dos à l'autre randonneur.

- En dépassement en sentier : Énoncer verbalement votre intention de dépasser le randonneur. Celui-ci se tourne le dos le temps que vous le dépassez.
- Le plus que possible, tenter de ne pas toucher les mains courantes en sentier que ce soit un arbre, une corde ou une roche qui servent d'appui dans le geste.
- Éviter d'utiliser les toilettes sèches. Si vous les utilisez, se laver les mains correctement.

## AEQ et PaRQ

### Plan de sécurité sanitaire / Covid-19 : (mercredi 27 mai)

#### Présentation en ligne

Le plan sanitaire de l'AEQ et PARQ sera diffusé à tous dès qu'il sera approuvé par la santé publique. Pour ce qui est de la réouverture des activités de tourisme d'aventure, AEQ travaille en étroite collaboration avec le ministère du Tourisme pour qu'elle se réalise au plus vite.

AEQ en profite pour vous faire parvenir les liens vers les différents points mentionnés en marge de la rencontre :

- [Informations sur les formations en ligne SIRIUSMEDx](#) : Secourir pendant la COVID-19 et renouvellement de la certification de secourisme en régions isolées
- [Formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques en ligne de Reservotron](#)

AEQ résume les différents points abordés lors de la rencontre dans un 'questions/réponses' qui sera mis en ligne sur leur [page COVID-19](#) dans les prochains jours. En attendant, voici différentes références qui ont été mentionnées dans le clavardage (merci de noter que ces liens sont partagés à titre informatif, les contenus n'ont pas été vérifiés par l'AEQ/PaRQ) :

Pour le nettoyage des bus :

- Solution Gun + désinfectant - Groupe BOD Approuvé par Santé Canada : <https://www.youtube.com/watch?v=y7ZnVSf9rzM&authuser=0>
- Pour ceux qui regarde la désinfection aux UV contactez Sanuvox (Entreprise québécoise) <https://sanuvox.com/fr/produit/>

Aménagements des bus :

- <https://saaq.gouv.qc.ca/salle-de-presse/actualite/covid-19-cloisons-dans-les-vehicules/>
- <https://saaq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/publications/installation-cloisons-protection-covid-19.pdf>

Pour la désinfection :

- <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/nettoyage-desinfection-espaces-publics.html>
- <https://www.inspq.qc.ca/publications/3002-environnement-exterieur-covid19> et <https://www.inspq.qc.ca/covid-19/environnement/nettoyage-surfaces>

## CANOT KAYAK QUÉBEC (CKQ)

### Pistes de solutions sanitaires : (jeudi 28 mai)

## Présentation en ligne

- Guide du pratiquant relatif à la COVID-19 Canot, Kayak de mer, Canot-Camping : <https://www.canot-kayak.qc.ca/animation.php?id=72>
- Activités encadrées : Pistes de solutions sanitaires : <https://www.canot-kayak.qc.ca/covid-19-pistes-de-solutions-specifiques-aux-activites-encadre-es-de-canot-et-de-kayak-de-mer>

## **Les bonnes pratiques en bref :**

### **GESTIONNAIRES ET ENCADRANTS**

- Formulaire de gestion des risques en ligne
- Gestion de la mise à l'eau : Port de la visière si moins de 2 mètres de distance.
- Ajustement des VFI par le client
- Minimiser le risque de chavirement en embarcation. Le but est de ne pas exposer l'encadrant.
- Pas de port de masque sur l'eau (risque de noyade)
- Désinfection du matériel avec eau savonneuse. Les eaux grises doivent être libérées à 70 mètres du court d'eau.

### **PRATIQUANTS**

- Pas de port de masque sur l'eau (risque de noyade)
- Planifier des sorties à la **hauteur de vos compétences**

## **DISCUSSIONS AVEC LE MAMH**

---

Les rencontres hebdomadaires avec le bureau régional du MAMH n'ont plus lieu depuis cette semaine. Le directeur régional convoquera une rencontre, au besoin.

Le milieu municipal est invité à consulter, sur une base régulière, la Foire aux questions, mise en place par le MAMH, alors que le site est régulièrement mis à jour. Voir [ici](#).

## **CONTACTS RÉGULIERS AVEC LE CISSAT**

---

Les échanges entre le CISSAT et la Conférence des préfets de l'A-T se poursuivent sur une base régulière. Ces rencontres ont lieu à tous les mardis, en avant-midi.

Les informations en lien avec les cas positifs à la Covid-19 sont alors partagés auprès des participants, mais ceux-ci sont soumis à la confidentialité, jusqu'à ce que la conférence de presse du Premier ministre du Québec ait permis d'en faire état.

Par ailleurs, plusieurs préoccupations exprimées par le monde municipal sont partagées avec les dirigeants du CISSAT, ce qui permet d'apporter des réponses ou des interventions de la part du milieu de la santé. N'hésitez pas à poser vos questions, directement à la préfète ou à la directrice générale.

## INTERVENTION À CKVM

---

Notre préfète poursuit ses interventions sur les ondes de CKVM à raison de 2 jours/semaine, soit les mercredi et vendredi, à 11 h 30, et ce, jusqu'à la fin du mois de juin. Nous vous invitons donc à syntoniser CKVM ou à surveiller la page Facebook de la MRCT (où l'entrevue est diffusée en direct), pour écouter ses interventions et ainsi, avoir accès à différentes informations. Vous pouvez également retrouver ces interventions sur la page Facebook de la MRC.

Voici la programmation de la dernière semaine :

- Mercredi : Tour de piste sur les activités municipales (écouter, [ici](#))
- Vendredi : Diverses questions et réponses sur la réouverture d'activités (sportives, camps de jour, etc)(écouter, [ici](#))

## SITES INCONTOURNABLES

---

- [Site officiel du gouvernement du Québec pour le Covid-19](#)
- [Situation des cas au Québec](#)
- [Site officiel du gouvernement du Canada pour le Covid-19](#)
- [Site officiel du gouvernement de l'Ontario pour le Covid-19](#)
- [Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation](#)
- [Fédération québécoise des municipalités](#)
- [Éducaloi : réponses à vos questions](#)
- [Institut national de la Santé publique](#)

## OUTILS PERTINENTS À PARTAGER

---

Tout savoir sur la COVID-19 et sa propagation, cliquez [ICI](#). Section du site web de la MRC, [ici](#).  
Stress, anxiété et déprime associés à la maladie à coronavirus COVID-19, [ici](#)  
Mon enfant est inquiet en raison de la pandémie. Comment le soutenir? [Ici](#).  
Covid-19 : [Covid19@mrctemiscamingue.qc.ca](mailto:Covid19@mrctemiscamingue.qc.ca)

Différentes sections du site web de la SDT :

1. Encourageons l'achat local, [ici](#).
2. Les mesures pour les entreprises, [ici](#).
3. Piste d'actions de Femmessor, [ici](#).
4. Une pandémie de fraude, [ici](#).
5. Outil : affiche de mesures extrêmes, [ici](#).
6. Les services offerts par les organismes communautaires, [ici](#).

**MERCI DE VOTRE ATTENTION !**  
**PRENEZ SOIN DE VOUS !**