



JE DIS OÙ JE VAIS

"On sait où me trouver
en tout temps."



JE SAIS OÙ JE SUIS

"Je peux m'orienter
et diriger les secours
vers moi."



JE GARDE LE CONTACT

"Je suis accompagné
ou j'ai l'équipement
nécessaire pour
communiquer sans
mon cellulaire en
l'absence de réseau."

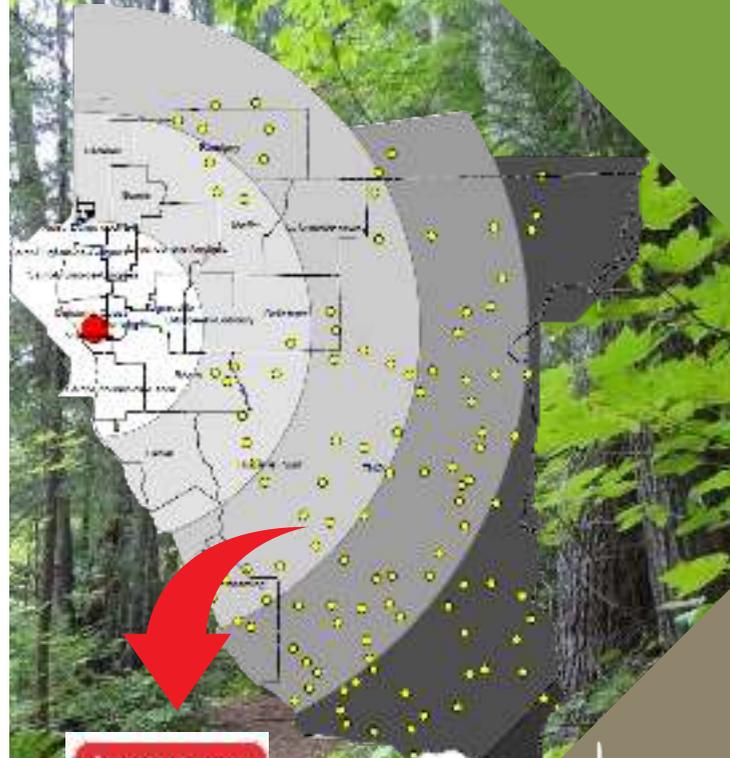


JE COMPTE D'ABORD SUR MOI

"J'emporte une trousse
de premiers soins,
car je sais que
les secours mettront
du temps pour arriver."

**EN NATURE,
MA SÉCURITÉ,
C'EST MA
RESPONSABILITÉ**

Des pancartes indiquant
votre position sont
présentes sur
le territoire.



Service piloté
par la MRCT
en collaboration
avec les services
incendies du
Témiscamingue

**Pour plus de conseils sur la
sécurité en nature, consultez:**
[www.mrctemiscamingue.org/
securite-incendie](http://www.mrctemiscamingue.org/securite-incendie)



**AVANT DE VOUS
DÉPLACER EN FORÊT
PRÉPAREZ-VOUS!**

CES CONSEILS VOUS
SONT FOURNIS PAR:

LE SERVICE D'URGENCE EN MILIEU ISOLÉ



QUOI FAIRE AVANT DE PARTIR



JE PLANIFIE

- Je suis accompagné, je planifie ma sortie et je transmets mon plan de sortie à un proche.



JE VÉRIFIE

- L'accessibilité du réseau cellulaire;
- Les conditions météorologiques.



J'APPORTE

- Tout ce qu'il me faut: nourriture, eau, trousse de premiers soins, carte du territoire;
- Un moyen de communication.



AU TÉMISCAMINGUE, LE TÉLÉPHONE CELLULAIRE NE FONCTIONNE QUE DANS CERTAINS SECTEURS.



En dehors des zones de couvertures cellulaires, il est préférable de se munir d'un système de communication satellite.



Témiscamingue



DURANT MA SORTIE

JE RESPECTE

- Les consignes inhérentes à chacune de mes activités.
- Les limites de vitesse, les avis d'interdiction.
- Les animaux sauvages.



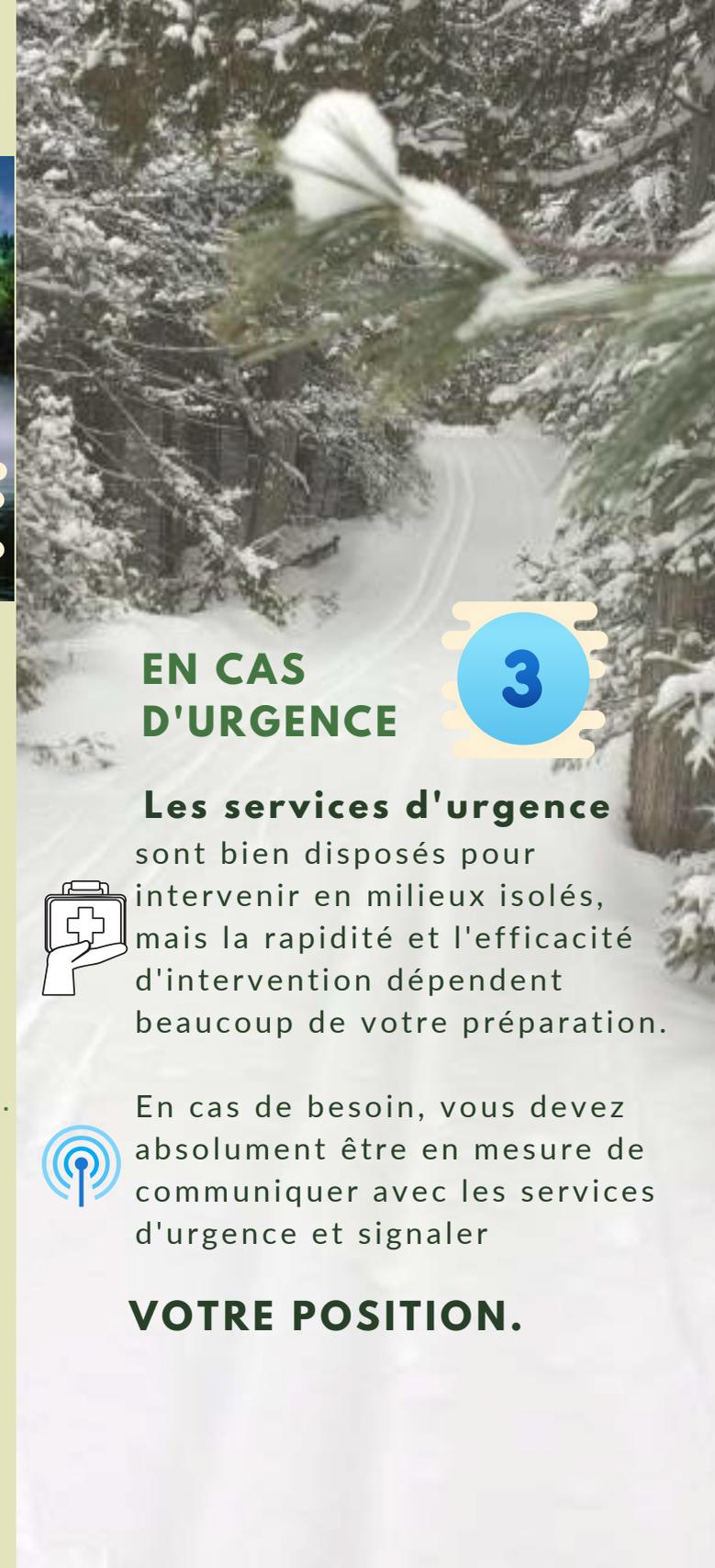
JE RAMASSE

- Mes déchets et ma nourriture. Ils sont à l'abri des animaux et loin de ma tente lors de camping.



J'OBSERVE

- Les signes d'hypothermie.
- En tout temps, les enfants sont surveillés.
- Les numéros des chemins empruntés.



EN CAS D'URGENCE

Les services d'urgence

sont bien disposés pour intervenir en milieux isolés, mais la rapidité et l'efficacité d'intervention dépendent beaucoup de votre préparation.



En cas de besoin, vous devez absolument être en mesure de communiquer avec les services d'urgence et signaler



VOTRE POSITION.