



En ville



En campagne



Dans l'bois



Au lac

LA CLÉ

Votre passe-partout témiscamien



Témiscamingue

Là où on vit

www.vivreautemiscamingue.com



Vous retrouverez ces icônes en haut de chaque page, des hyperliens pratiques !



| vivreaudemiscamingue.com



| [Retour à cette page](#)

Le Témiscamingue...

Nommé affectueusement par ses habitants «Le Témis», ce territoire est reconnu pour sa nature généreuse.

Situé à l'extrême-ouest du Québec, au sud de l'Abitibi, aux frontières de l'Ontario et bordé par le lac du même nom, le Témiscamingue est sans aucun doute l'une des plus belles régions rurales du Québec. Vous serez séduit par son territoire vallonné propice à l'agriculture, ses 7 500 lacs et rivières et ses vastes étendues boisées. Le Témis bouillonne de culture avec ses festivals, ses événements et ses musées. Sa terre riche et fertile offre des produits du terroir d'une saveur qui lui est propre. Les gens y sont d'une nature authentique et chaleureuse.

Si vous vous donnez la chance, vous saurez rapidement le constater!

et la ville de Témiscaming!

Liens vers le guide d'accueil [FR](#) | [EN](#)

Là où on
vit

Là où on
s'anime

Là où on
étudie

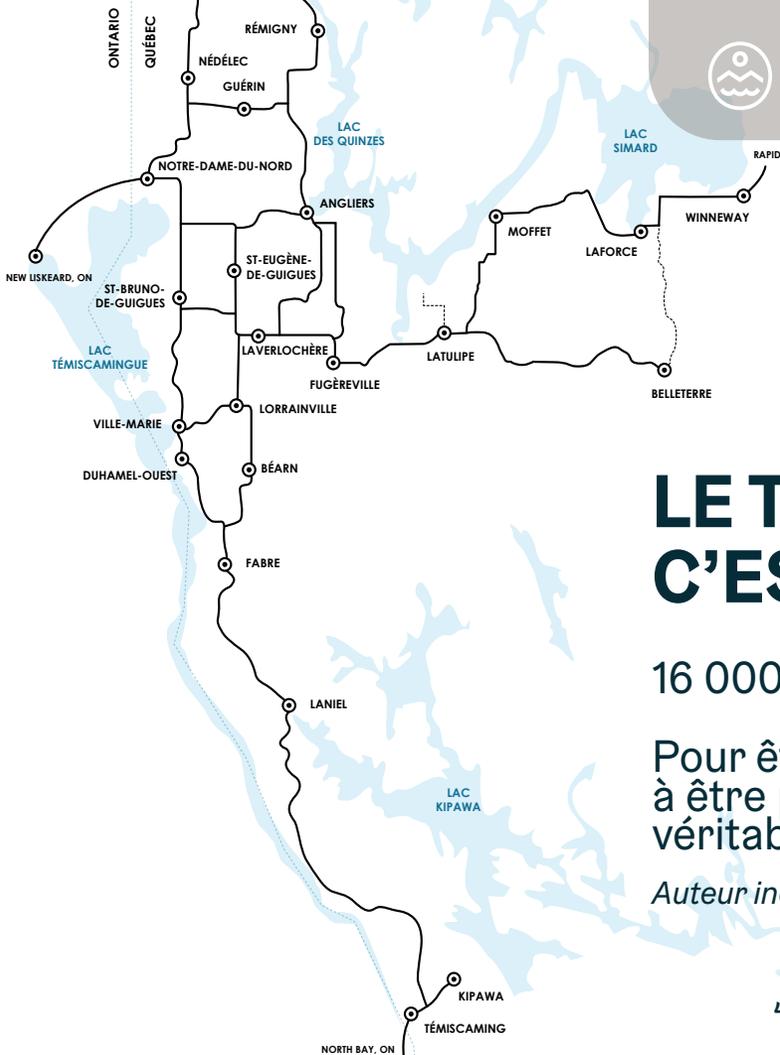
Là où on
travaille



Cliquez ici pour accéder rapidement aux sections du document.



Les nombreux événements, dont la Foire gourmande de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-Est ontarien, nous permettent de se donner le titre de « territoire festif » par excellence.



LE TÉMISCAMINGUE, C'EST...

16 000 habitants (2017)

Pour être grand, il faut d'abord apprendre à être petit... L'humilité est la base de toute véritable grandeur.

Auteur inconnu



RÉALITÉS TÉMISCAMIENNES

- 1 seul feu de circulation = trafic toujours fluide
- Se faire klaxonner = une personne qui vous salue!
- 19 744 km² = un territoire grand comme un pays... Viens y faire ta marque!
- 4 communautés autochtones riches de leurs traditions.
- 20 villes et villages = 20 milieux de vie différents... Faites votre choix!
- 7 544 lacs et rivières = 1 lac pour chaque famille!

Témiscamingue = le territoire

Témiscaming = la ville

Temiskaming Shores = ville voisine du côté ontarien

Timiskaming First Nation = communauté autochtone située sur le territoire



CONSEILS DE VOTRE TERRE D'ACCUEIL

Pour se faciliter la vie au Témiscamingue...



Cliquez ici pour la section «service d'accueil» sur le site internet du CJET

Le service d'accueil du Carrefour Jeunesse-Emploi du Témiscamingue vous offre une programmation de 5 à 7 et autres activités pour voir du monde, manifestez-vous!

« Un nouvel arrivant est un ami que vous ne connaissez pas encore. »

Guillaume Gonzalez, Montréal
Témiscamien d'adoption depuis 2011



Le Témiscamingue attire de plus en plus de personnes immigrantes. Si vous souhaitez être mis en contact avec des gens de votre communauté, contactez le service d'accueil au Carrefour Jeunesse-Emploi du Témiscamingue.



D'AUTRES CONSEILS

Ne vous sous-estimez pas. Vous et votre regard nouveau sur notre magnifique territoire, vous êtes précieux pour son développement.

Impliquez-vous. Identifiez vos passions et votre expertise. Manifestez-vous auprès d'organisations, de festivals ou de municipalités pour devenir bénévole. Qui sait, en plus de développer votre réseau social, vous y trouverez peut-être un emploi ?

Le bouche-à-oreille circule à la vitesse de l'éclair en région ! Pour être au courant de TOUTES les opportunités (emploi, bénévolat, logement, etc.), parlez à vos agents du service d'accueil du CJET : ils sont vos yeux et vos oreilles sur le terrain.

Contactez votre municipalité, posez des questions, informez-vous.





LÀ OÙ ON VIT **PROPRIÉTÉS**

Êtes-vous plus du type coquette maison de campagne ou maison au bord de l'eau, ou encore bungalow sympathique dans un village où la vie familiale est omniprésente? Peu importe ! Les possibilités sont grandes ici !

Royal LePage Limoges
Royal LePage Lachapelle
Proprio-direct

Century 21 Agence immobilière
Journal Le Reflet

Témiscaming Virtual Garage Sale | Groupe Facebook

Petites annonces virtuelles- Secteur témiscamingue

Les petites annonces du Témiscamingue et environs

Annonce pour les gens du témis



La balade en auto le dimanche demeure une option gagnante afin de débusquer les secrets les mieux gardés.



LÀ OÙ ON VIT

PLEIN AIR

Riche de ses innombrables lacs et rivières, de ses vastes étendues et de ses coins paisibles, le Témiscamingue vous offre une panoplie d'activités à réaliser au grand air. Si vous êtes plutôt du genre à aller vous perdre en forêt, ce n'est pas le choix qui manque! En solo, en groupe, de façon organisée ou spontanée, le plein air est accessible ici.

**À CONSULTER
EN PREMIER**

ACCÈS PLEIN-AIR

Récré-eau des Quinze

Belvédère @ Témiscaming

Marais Laperrière @ Duhamel-Ouest

Belvédère de la Bannik @ Duhamel-Ouest

Sentiers de l'Entre-vent @ Laverlochère

Sentiers Pointe-aux-Roches @ Latulipe-et-Gaboury

Sentiers de l'Eau-delà @ Notre-Dame-du-Nord

Piste cyclable La route Verte

Parc national d'Opémican, SEPAQ @ Laniel et Kipawa

Sentier pédestre de la Rivière Klock @ Laforce



Il y a plus d'opportunités que celles indiquées ici: appelez votre municipalité pour les découvrir.



Parce que l'enfant en vous à besoin d'espace.



LÀ OÙ ON VIT

MANGER LOCAL

Ici, on aime bien manger. D'ailleurs, les agrotransformateurs l'ont bien compris puisqu'ils innovent année après année avec de nouveaux produits à nous faire goûter. Tellement qu'un événement a été créé pour célébrer leur savoir-faire: la Foire gourmande. Voici une liste de produits locaux disponibles chez nous, en plus des principaux marchés, épiceries et boucheries.



Vous ne trouvez pas l'ingrédient que vous cherchez dans les allées de votre supermarché ? Demandez au propriétaire ou au gérant s'il peut vous le commander !

TERROIR ET SAVEURS

Agrotourisme

Foire Gourmande de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-Est ontarien @ Ville-Marie

Marché public @ Ville-Marie

Marché public @ Moffet

Portefolio Agro

ÉPICERIES

IGA Boutin @ Lorrainville

IGA Aliguy @ Témiscaming

Provigo @ Ville-Marie

Bonichoix @ Notre-Dame-du-Nord

Bonichoix @ Laverlochère

Boucherie Fruits & Légumes @ Guigues

Magasin Hein @ Belleterre



Vous pouvez retrouver plusieurs produits régionaux dans la plupart de nos épiceries. Repérez-les lors de votre prochaine visite.



LÀ OÙ ON VIT

ORGANISMES

Lorsqu'on est parent au Témiscamingue, il est possible d'être accompagné et soutenu selon les besoins de nos enfants. Voici quelques services disponibles sur le territoire.

SERVICE DE GARDE EN INSTALLATION / MILIEU FAMILIAL

CPE Chez Caliméro / Bureau Coordonnateur @ Ville-Marie

CPE Cannelle et Pruneau @ Témiscaming

CPE au Village des petits lutins @ Lorrainville

Pidaban child care @ Timiskaming First Nation

Accueille aussi des enfants allochtones lorsqu'il y a des places.

ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

Service de périnatalité : Au CLSC du CISSS-AT

Pavillon Sainte-Famille @ Ville-Marie 819 629-2420 poste 4170

Pavillon Témiscaming-Kipawa 819 627-3385

AUTRES SERVICES

Voix des parents

Pour tous les Bouts de chou @ Témiscaming

Regroupement d'entraide sociale @ Ville-Marie

Gardiennage Témiscamingue

Joujouthèque @ Duhamel-Ouest



LÀ OÙ ON S'ANIME OÙ SORTIR

Envie d'un spectacle, d'une bonne bouffe, d'aller prendre un verre, de prendre part à un festival, rencontrer filles et garçons afin de socialiser ?

Toutes ces options sont possibles, à vous de choisir !

Le Rift Galerie Théâtre Cinéma @ Ville-Marie
Eugène Auberge Bistro @ Ville-Marie
Le Cimonak @ Ville-Marie
Caféier-Boustifo @ Ville-Marie
Le Ste-Anne @ Ville-Marie
Les Pirates GMHL @ Ville-Marie
Table Champêtre de l'Éden Rouge @ Guigues
La Ribouldingue @ Lorrainville
Salle Dottori / Diffuseur @ Témiscaming
Café Royal et Euphoria Smoothie / Boutique @ Témiscaming

Des perles de restaurants se trouvent un peu partout au Témiscamingue selon les villes et villages...



NE SOUS-ESTIMEZ PAS LES LIEUX SUIVANTS :
L'épicerie, la rue, une implication, un plein d'essence ne sont là que quelques exemples de lieux propices pour recevoir une invitation.



LÀ OÙ ON S'ANIME

LOISIRS CULTURELS

La scène culturelle est bouillonnante au Témiscamingue. Il vous est possible d'en faire partie en suivant différents cours.

MUSIQUE

Les Jeunes Concerts du Témiscamingue
Ensemble vocal de St-Bruno-de-Guigues

DANSE

Danzart

Cours de danse africaine Témis / Marie Verlhac 819-290-1742
ORDET cours variés

AUTRES LOISIRS CULTURELS

Cours d'art (enfants et adultes) @ Galerie du Rift
Théâtre de la Loutre (amateur)

Réseau BIBLIO

Les savons du terroir

ORDET cours variés



Ici, les gens organisent souvent des événements. Les initiatives citoyennes sont nombreuses ! N'hésitez pas si vous avez un projet, une idée à réaliser.



À chaque année olympique, il y a aussi la Biennale internationale d'art miniature: un gros événement qui propose de petites œuvres.



Été comme hiver, ici, on profite de nos nombreux lacs.



LÀ OÙ ON S'ANIME

INFRASTRUCTURES DE SPORTS ET LOISIRS

	Gymnase	Patinoire	Jeux d'eau	Baseball	Tennis	Piscine	Plage publique	Parc	Quilles	Curling	Cond. physique	Golf
Béarn		N	X	X			X	X				
Belleterre		N					X	X		X		
Duhamel-Ouest							X					X
Fabre		N		X			X	X				
Fugèreville		N		X			X	X				
Guérin		N	X	X			X	X				
Guïgues	X	A		X	X		X	X				
Laforce		N			X		X	X				
Latulipe	X	N					X					
Laverlochère-Angliers		N		X	X		X	X			X	
Lorrainville	X	N	X	X			X	X	X			
Moffet		N		X			X	X				
Nédélec		N					X					
Notre-Dame-du-Nord	X	A			X		X	X				
Rémigny		N		X			X	X				
St-Eugène		N		X	X		X	X				
Témiscaming	X	A		X	X	X	X	X		X	X	X
Timiskaming First Nation		A		X			X					
Ville-Marie	X	A		X	X		X	X			X	

N = Glace naturelle A = Glace artificielle



LÀ OÙ ON S'ANIME

LOISIRS

Les offres de loisirs sont nombreuses sur le territoire, autant pour les petits que pour les grands. Vous serez surpris de la diversité proposée !

SPORTS ET ACTIVITÉS EXTÉRIEURES :

Ligue de balle-molle homme et femme
Tournoi compétitif et amical
Club de randonnée et de course
Terrain de Volley-Ball de plage
Terrain de tennis
Terrain de golf
Club d'escalade LE RAPPEL DU NORD
Les nombreuses plages et lacs
Location d'équipement nautique
Soccer FC Témis



BUREAU MUNICIPAL,
BUREAU MUNICIPAL,
BUREAU MUNICIPAL.

SPORTS ET ACTIVITÉS INTÉRIEURES :

Hockey mineur
Patinage artistique
Ligues de hockey pour homme et femme
Tournois de hockey (adultes et enfants)
Patinage libre
Soccer intérieur / FC TÉMIS
Badminton / Volley-Ball / Deck hockey
Cours de karaté
Cours de judo
Nage libre / Bain libre
Ligue et tournoi de billard et quilles
Tai Chi : Janick Fournier 819 629-8064
Clinique Movens : offre variés de cours
Spinning
Step midi express
Gymnastique pour enfant



LÀ OÙ ON S'ANIME **ÉVÉNEMENTS**

= ENDROITS PAR EXCELLENCE
POUR RENCONTRER DU MONDE
ET DYNAMISER TON ANNÉE...

**IMPLIQUE-TOI
DANS L'ORGANISATION
ET/OU VAS-Y ! :**

FÊTES D'HIVER
FÊTES DE VILLAGES
HORAIRE D'HALLOWEEN
TOURNOI DE FER
TOURNOI DE BALLE
RANDONNÉE

Y'A UN PEU DE TOUT PARTOUT,
INFORME-TOI À TON BUREAU MUNICIPAL

Janvier	Tournoi de hockey mineur NAP Tournoi de hockey féminin @ Guigues Fête d'hiver @ un peu partout au Témiscamingue Carnaval @ Lorrainville
Février	Festival du Poisson @ Angliers Carnaval @ Lorrainville Tournoi hockey intermédiaire @ Guigues
Mars	Spectacle bénéfique du Rift @ Ville-Marie
Mai	Fête Frayante @ Rémigny Rigolade du printemps @ Laverlochère Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue
Juin	Exposition agricole @ Guigues Festival de la rivière Kipawa @ Laniel Fête nationale du Québec Su-Père Fête @ St-Eugène Défi 101 - I AM GOLD (course) Journée équestre @ Fabre Course de Motocross @ Fabre



 **POUR NE RIEN
MANQUER...**

Juillet	Fête du Canada Festival des saines habitudes de vie (Triathlon) @ Ville-Marie Oasis @ Belleterre (Tournoi de pêche) Music Fest @ Belleterre Stock-car @ Béarn (Course automobile) Biennale internationale d'art miniature @ Ville-Marie
Août	Rodéo du Camion @ Notre-Dame-du-Nord Festival Western @ Guigues Foire gourmande de l'AT et du Nord-Est ontarien @ Ville-Marie Countryfest @ Kipawa
Septembre	Bière et saucisse CJET @ Guigues
Octobre	Tout le monde est parti au camp de chasse!!
Novembre	Parade de Noël @ Témiscaming
Décembre	Marché de Noël @ Lorrainville Fêtes de Noël @ un peu partout au Témiscamingue



...aimez les pages Facebook des événements, restaurants ou lieux de rencontres stratégiques afin d'être au courant des dernières nouvelles. Surveillez notre programmation de 5 à 7 réseautage organisés par le service d'accueil des nouveaux Témiscamiens.



Vue du sentier de la Pointe aux roches, Latulipe-et-Gaboury



Du primaire jusqu'à l'université, le Témiscamingue offre plusieurs possibilités tant en classe qu'à distance.



LÀ OÙ ON ÉTUDIE

ÉTUDIER ET APPRENDRE

Du primaire jusqu'à l'université, le Témiscamingue offre différentes possibilités, que ce soit en classe ou à distance. Visitez nos liens pour en découvrir davantage.

COVOITURAGE

Plusieurs personnes se rendent quotidiennement à Rouyn-Noranda pour de la formation.



LES ÉCOLES

Service de la Passe-Partout (préscolaire)

Écoles primaires

Écoles secondaires

POST-SECONDAIRES

Éducation des adultes

Centre de formation professionnelle

CÉGEP

Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue

AUTRES SERVICES

ORDET / Éducation populaire

Service SARCA (Accueil Référence Accompagnement)

Association des projets éducatifs du Témiscamingue

Alpha-Témis

COVOITURAGE

Le baladeur

Covoiturage Abitibi-Témiscamingue



LÀ OÙ ON TRAVAILLE

RESSOURCES & CONTACTS

La forêt et l'agriculture sont les deux principaux moteurs économiques du territoire. Toutefois, 70% de nos emplois sont situés dans les commerces et services, sans parler des occasions d'affaires si vous avez la fibre entrepreneuriale.

POUR CONSULTER LES OFFRES D'EMPLOIS

Emploi-Québec / Placement en ligne

Journal Le Reflet

Carrefour Jeunesse-Emploi du Témiscamingue

POUR DE L'AIDE DANS VOTRE RECHERCHE D'EMPLOI

Carrefour Jeunesse-Emploi du Témiscamingue

Vision Travail

Service SARCA (Accueil Référence Accompagnement)

Services Canada

Centre local d'emploi du Témiscamingue



Station de recherche en agroalimentaire de l'UQAT à Notre-Dame-du-Nord.



EN SAVOIR PLUS



Pour te procurer le bottin téléphonique du Témiscamingue, contacte Promotion Vicky au 819-748-2115.

FOURNISSEURS DE SERVICES DIVERS

Les Autobus Maheux

Le Baladeur du Témiscamingue

Produits de Bell et Télébec

Caisse Desjardins du Témiscamingue

Banque Nationale

SAAQ (permis de conduire)

CSLT : cours de conduite hivernale

Services Canada

AUTRES ORGANISMES

Corporation de Développement du Témiscamingue

Culturat

MRC de Témiscamingue

Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue

Société d'histoire du Témiscamingue

Émilise Lessard-Therrien

Députée provinciale de Rouyn-Noranda/Témiscamingue

Sébastien Lemire

Député fédéral de la circonscription Abitibi-Témiscamingue

EN SAVOIR PLUS



MÉDIAS LOCAUX

TV Témis / télévision communautaire

TVCTK / télévision communautaire

Journal Le Reflet

CKVM / radio locale

Journaux municipaux...une mine d'informations

MÉDIAS RÉGIONAUX

ICI Radio-Canada Abitibi-Témiscamingue / Télé + radio

L'Éclat / Le Citoyen

Indice Bohémien / journal culturel

TVA Abitibi-Témiscamingue / Télé

LE TÉMISCAMINGUE EN IMAGES

Séjour exploratoire Place aux Jeunes

C'est d'même au Témiscamingue

Le Témiscamingue entre ciel et terre

Planification stratégique du Témiscamingue

L'Anecdote agricole

Tourisme Kipawa



En ville



En campagne



Dans l'bois



Au lac

LA CLÉ

Votre passe-partout témiscamien

www.vivreautemiscamingue.com



4, rue St-Michel Ville-Marie
819 622-2538
accueil@cjet.qc.ca
cjet.qc.ca

Immigration,
Diversité
et Inclusion

Québec 

