



POLITIQUE
**DE LA FAMILLE
ET DES AÎNÉS**
MRC DE TÉMISCAMINGUE



Témiscamingue
Là où on vit



Municipalité
amie des aînés



**Certifié
famille**
Désigne l'organisme municipal

Avec la participation financière de

Québec 



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉFÊTE ET RESPONSABLE DES QUESTIONS DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS	3
PRÉSENTATION DU COMITÉ DE PILOTAGE	4
PORTRAIT DE LA MRCT	5
PRÉSENTATION – DESCRIPTION	5
LA DÉMARCHE	5
PORTRAIT DÉMOGRAPHIQUE - STATISTIQUES	7
DÉFINITIONS	11
DÉFINITION DE L' AÎNÉ	11
DÉFINITION « FAMILLE »	11
MISSION, VISION, VALEURS	11
MISSION	11
VISION	11
VALEURS.....	12
INCLUSION SOCIALE	12
RESPECT	12
SOLIDARITÉ	12
MISE EN ŒUVRE ET SUIVI DE LA POLITIQUE	13
REMERCIEMENTS	13
PLAN D' ACTIONS.....	14
BIBLIOGRAPHIE.....	30

Crédit photos aériennes municipalités :
Mathieu Dupuis

Crédit photos page accueil :
Mathieu Dupuis
Yves Grafteaux
Catherine Drolet Marchand
Lysandre Rivard

MOT DE LA PRÉFÊTE ET RESPONSABLE DES QUESTIONS DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

Prendre soin de notre monde!

Bien-être : État agréable résultant de la satisfaction des besoins du corps et du calme de l'esprit.

Bienveillance : Disposition favorable à l'égard de quelqu'un. Capacité à se montrer indulgent, gentil et attentionné envers autrui d'une manière désintéressée et compréhensive.

Dictionnaire de français Larousse 2019

Regardez autour de vous! Comment ça va, pour vous, pour ceux qui vous sont chers? Vos parents, les aînés, oncles et tantes de votre famille? Comment vont vos amis? Vos voisins? Et vos enfants? Comment se portent-ils?



Dans le brouhaha de nos vies trépidantes, dans la précipitation du quotidien, il nous arrive parfois de nous oublier nous-mêmes et d'oublier ceux que nous aimons. C'est pour cette raison que les milieux municipaux ont choisi de porter une attention particulière à tous les moyens qui peuvent être déployés pour que tous ensemble, nous puissions réellement **Prendre soin de Notre monde!**

Des petits gestes du quotidien aux grandes décisions d'aménagement, d'infrastructures et d'organisation du territoire, des installations municipales aux activités offertes et proposées, à l'accessibilité des lieux ou à la facilité des horaires, nous souhaitons plus que jamais que nos milieux de vie soient un lieu de bien-être, pour tous et toutes.

Ce sont souvent des gestes simples que nous devons poser pour garantir de tels milieux. Mais ils doivent être soutenus par une réelle **Vision** de ce que doit offrir un milieu de vie lorsqu'on parle du bien-être de notre monde. Et ils doivent aussi faire l'objet d'une volonté ferme portée haut et fort par les **Leaders** de nos milieux.

C'est ce que nous proposons dans ces Politiques de MRC Amie des Aînés et Familiale Municipale. La politique MADA vise à encourager le vieillissement actif des aînés au sein de leur communauté, alors que la politique FM est un levier qui permet aux actrices et acteurs municipaux de prendre en compte les enjeux et les besoins diversifiés des familles de leur communauté. Ces deux politiques facilitent la prise de décisions des conseils, municipaux ou de MRC, et des directions des services, sur les enjeux ayant un impact sur la qualité de vie des familles, peu importe l'âge des personnes.

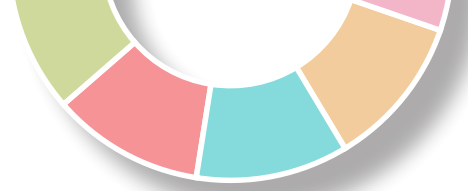
Et pour aller encore plus loin, nous introduisons dans nos plans d'action toute la notion de bienveillance dans nos gestes et décisions. Au-delà des constructions et des aménagements nécessaires, c'est dans notre attitude que se concrétisera vraiment un milieu de vie propice au vieillissement actif et à l'épanouissement des enfants et des familles. Nous misons sur la capacité des personnes de tous âges à manifester cette bienveillance dans leur entourage et nous misons aussi sur notre volonté collective à faire vraiment de notre territoire un endroit merveilleux « **Là où on vit!** » Je vous souhaite une bonne lecture de ces politiques.

Maintenant, dites-moi... Comment allez-vous aujourd'hui?

Claire Blouin, agr.



PRÉSENTATION DU COMITÉ DE PILOTAGE



- **Claire Bolduc** – Préfète et responsable des questions de la famille et des aînés à l'échelle territoriale
- **Édith Vincent et Line Gélinas**– Directrice de la TCPAT – Directrice adjointe de la TCPAT
- **Simon Vekeman** – Organisateur communautaire CISSS-AT de Ville-Marie (volet aînés)
- **Annick Brazeau** – Organisatrice communautaire CISSS-AT de Ville-Marie (volet famille)
- **Brittany Jennison** – Organisatrice communautaire CISSS-AT Témiscaming-Kipawa - Représentante du comité de Kipawa
- **Sara-Jane Coutu-Loiselle** puis **Valène Aylwin** (2022) – Nutritionniste – Représentante pour le volet Saines habitudes de vie
- **Rolande Lemire et Jacinthe Doyon** - Présidente du Club de Arc-en-ciel 50+ de Ville-Marie et Directrice générale de la FADOQ-AT
- **Stéphanie Hein** (2018-2021) puis **Cédric Degbo** (2022) – Directrice de la CDC-Corporation de développement communautaire du Témiscamingue – agent de développement de la CDC
- **Lynda Gaudet, Stéphanie Talbot et Azeline Exavier**– Directrice générale de Béarn - Représentante du comité de Béarn – agente de développement
- **Roger Bouthillette** – Responsable des questions de la famille et des aînés de Guérin (2018-2021) – Représentant du comité de Guérin
- **Robert Rocheleau** – Responsable des questions de la famille et des aînés de Moffet – Représentant du comité de Moffet
- **Albert Bergeron** – Responsable des questions de la famille et des aînés de Notre-Dame-du-Nord – Représentant du comité de Notre-Dame-du-Nord
- **Carmen Côté** – Mairesse de St-Bruno-de-Guigues (2018-2021) puis – Représentante du comité de St-Bruno-de-Guigues (2022)
- **Stéphane Plante** puis **Tania Rouillier** (2022) – Responsable des questions de la famille et des aînés de St-Édouard-de-Fabre – Représentant du comité de St-Édouard-de-Fabre – Conseillère municipale responsable des questions de la famille et des aînés
- **Adèle Beauregard** – Responsable des questions de la famille et des aînés de Ville-Marie – Représentante du comité de Ville-Marie
- **Lise Roy et Gaétane Cloutier** – Responsable de la question des familles de Fugèreville – Représentante du comité PFM de Fugèreville
- **Danielle Pelchat et Lise Dénomme** puis **Josée Germain**– Responsable de la question de la famille - Représentant du comité PFM de Nédélec -adjointe administrative
- **Kati Belliard** – Directrice de la maison de la famille – Pour tous les bouts de chou
- **Isabelle Poitras** – coordonnatrice de la maison de la famille – Au vent du lac
- **Patrick T. Dumas** (2018-2022) puis **Ibrahima Nguirane** (2022) – agent de développement à la ville de Témiscaming
- **Mylène Roberge** (2018-2019), **Jacinthe Marcoux** (2020-2021) puis **Ginette Joannette** (2021-2022) – Coordinatrice de la démarche MADA et PFM à la MRC de Témiscamingue

PORTRAIT DE LA MRCT

PRÉSENTATION – DESCRIPTION

Le Témiscamingue se situe dans la partie sud de la région administrative de l'Abitibi-Témiscamingue. Dispersée sur un grand territoire de 19 252,96 km², la population est évaluée à 16 1931 (2019) personnes réparties dans 19 municipalités, deux territoires non organisés (plus de 65 % du territoire) et quatre communautés autochtones.

- Divisées en quatre secteurs géographiques, les collectivités regroupent entre 1 520 et 8 067 citoyens et citoyennes et composent ensemble un des territoires les plus typiquement ruraux du Québec. Au Témiscamingue, il n'y a aucun centre urbain majeur, comme c'est le cas en Abitibi. Des 19 municipalités qui composent le Témiscamingue, 8 municipalités comptent moins de 500 habitants.
- Le Témiscamingue est une région ressource, caractérisée par son immense territoire forestier (20 % des emplois reliés à la forêt), ses terres agricoles (381 km² de terres cultivées), ses nombreux lacs et ses nombreuses rivières (7 544). Les richesses naturelles de la région ont favorisé le développement de l'industrie forestière, de l'agriculture, de la villégiature et des activités récréotouristiques axées sur les ressources du milieu naturel.
- Constituée le 15 avril 1981, la Municipalité régionale de comté de Témiscamingue, cette entité administrative regroupe toutes les municipalités de son territoire. Les mairesses et maires qui y siègent deviennent des conseillers de territoire et voient aux intérêts de l'ensemble de la MRC. Ils siègent également auprès de nombreux comités régionaux pour voir au développement de notre territoire sous plusieurs aspects. Appuyée par une équipe de 40 personnes, avec un vaste champ de compétences variées, la MRC s'occupe de l'administration et de la gestion quotidienne de plusieurs compétences qui lui sont propres, en vertu de la loi.

LA DÉMARCHE

Pourquoi une démarche MADA ?

La finalité de la démarche MADA est de créer une culture d'inclusion sociale, et ce, peu importe l'âge des individus et leurs capacités. La mise en œuvre des plans d'action MADA vise à soutenir le vieillissement actif et en santé des aînés.

Une municipalité régionale de comté MADA :

- Met un frein à l'âgisme;
- Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures;
- Agit de façon globale et intégrée;
- Favorise la participation des aînés;
- S'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.

(Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche MADA, 2^e édition)

Avec l'aide des ministères de la Famille et des Aînés et des municipalité participantes, la MRC de Témiscamingue a résolu de se doter d'une politique familiale et d'obtenir la certification MRC amie des aînés. Par cette volonté, les élus ont manifesté l'importance qu'ils attachent à la création d'un milieu de vie de qualité où les familles et les aînés peuvent s'épanouir. Ils sont prêts à développer leur compétence de leader en intégrant comme valeurs humaines fondamentales, la famille et les aînés.



Une implication locale dans le processus d'élaboration de la Politique familiale, et de la démarche MADA a été privilégiée dès le départ avec les municipalités participantes de Béarn, Fugèreville, Laverlochère-Angliers, Moffet, Notre-Dame-du-Nord, Saint-Bruno-de-Guigues, Saint-Édouard-de-Fabre et la ville de Ville-Marie. Ainsi, en parallèle à la formation d'un « comité de pilotage famille et aînés » pour la MRC de Témiscamingue, des comités de pilotages responsables des questions familles et aînés ont été désignés dans les municipalités participantes et ont été mis sur pied. Dans chacune de ces municipalités, la population a été consultée de différentes façons (sondage, groupes de discussion, consultation etc.) et la compilation des résultats de ces consultations a permis de consolider une vision régionale des questions MADA et PFM.

Cette implication des municipalités a permis d'augmenter l'appropriation des choix par chaque municipalité et maximiser l'application des plans d'action.

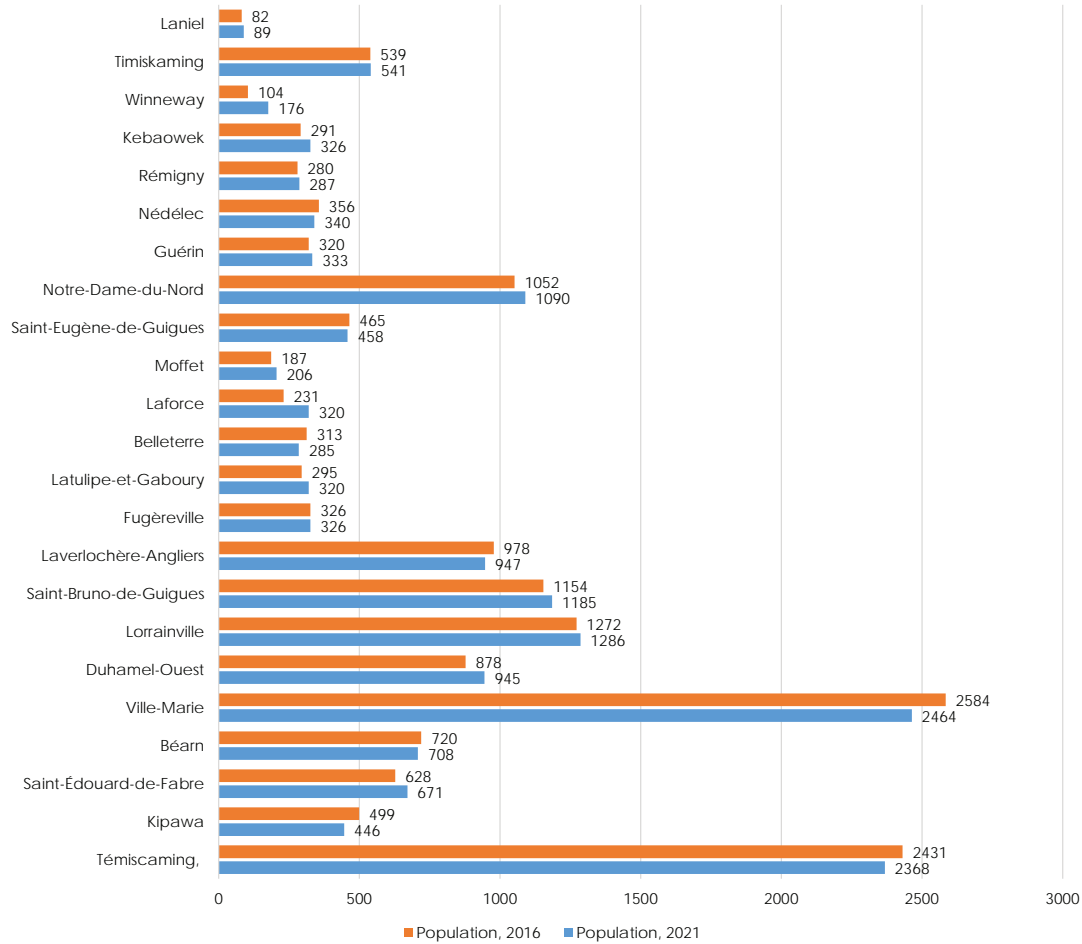
Voici les étapes qui ont été réalisées par le « comité de pilotage famille et MADA de la MRC de Témiscamingue » et les « comités de pilotage famille et aînés municipaux » pour arriver à l'élaboration des Politiques familiales et MADA de la MRC de Témiscamingue et ses partenaires.:

- Sensibilisation aux processus et clarification des mandats de chacun des acteurs concernés (responsables des questions MADA et familiales, conseil de la MRC, conseils municipaux, directeurs généraux, municipaux, comités famille et MADA) ;
- Étude des données statistiques disponibles sur la population de chaque municipalité et de la MRC globalement ;
- Élaboration des définitions de la famille, des aînés, d'une mission, des objectifs, valeurs et orientations; pour la MRC de Témiscamingue et pour chacune des municipalités.
- Sondage, consultation, groupes de discussion sur les besoins des familles et des aînés dans chacune des municipalités et sondage famille et aînés dans la MRC de Témiscamingue;
- Étude des résultats de ses différentes consultations pour en ressortir des constats sur les besoins des familles et des aînés ;
- Détermination d'orientations prioritaires quant à la satisfaction des besoins des familles et des aînés;
- Consultation des comités de pilotages, des organismes et des partenaires potentiels sur les projets de plans d'action ;
- Identification d'objectifs, d'actions, d'échéancier, de responsables et partenaires pour la réalisation des actions ;
- Discussion et adoption des différents plans d'action par les municipalités participantes et d'un plan d'action par la MRC de Témiscamingue



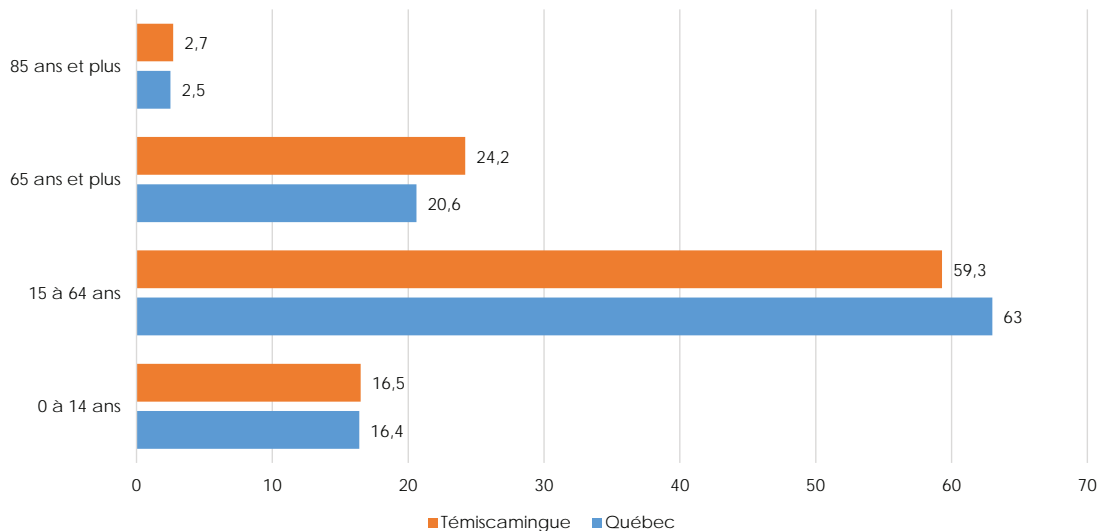
PORTRAIT DÉMOGRAPHIQUE - STATISTIQUES

MRCT les recensements du Canada



En 2016, on comptait 15, 980 personnes au Témiscamingue ; alors qu'en 2021 on en dénombrait 16,132. En comparant les recensements du Canada, on constate que plusieurs municipalités demeurent avec une population similaire depuis les 5 dernières années ou bien ont connus une légère hausse, donnant un signal positif en matière démographique.

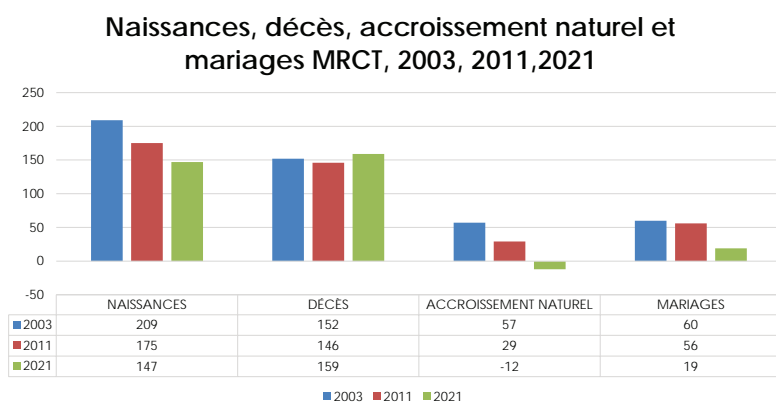
Répartition de la population (%)



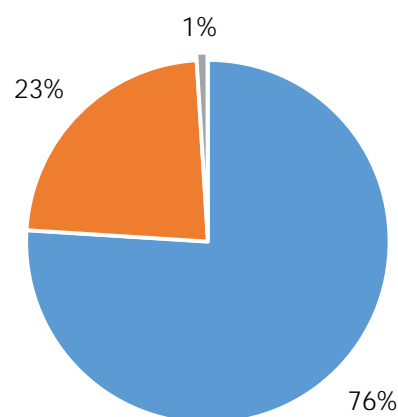
L'âge moyen de la population du Témiscamingue est selon le recensement du Canada de 44,9 ans alors que l'âge moyen au Québec est de 42,8 ans. L'âge médian de la population au Témiscamingue est de 48 ans alors qu'elle est de 43,2 ans pour le Québec. On remarque que la population d'ainé au Témiscamingue vieillit plus vite en pourcentage que celle du Québec et qu'il y a en pourcentage moins de personnes de 15 à 64 ans qu'au Québec.

L'indice de remplacement, qui mesure le renouvellement du bassin de mains-d'œuvre potentiel, estime qu'en 2022 pour 100 personnes âgées de 55 à 64 ans s'apprêtant à se retirer du marché du travail, 53,4 jeunes de 20 à 29 ans seraient susceptibles de les remplacer au Témiscamingue. En 2023, ce serait 54,1 et en 2024, 55,9. L'indice est très inférieur à l'indice québécois de 83,7 pour 2022.

Source : Tableau de bord de l'Abitibi-Témiscamingue Édition 2022 Indicateurs et faits saillants.



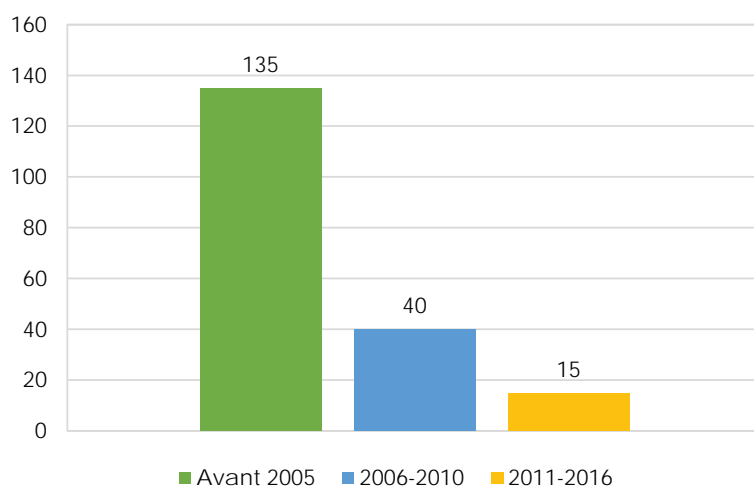
Mode d'occupation des maisons



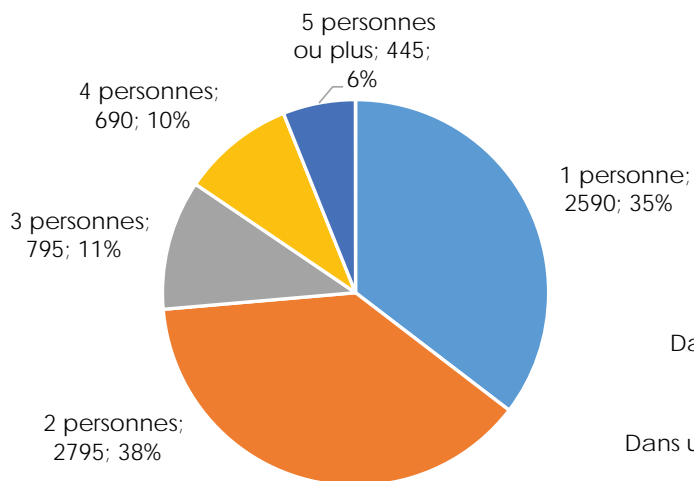
La vitalité de nos milieux passe avant tout par l'attractivité et rétention de la population. L'analyse du graphique sur les naissances, décès, accroissement naturel et mariages MRCT, 2003, 2011, 2021 et le recensement canadien montre une baisse de la population témiscamienne entre 2003 et 2016. Cependant, dans les dernières années le travail consenti du conseil de la MRCT en matière d'attractivité et rétention (campagne sur la notoriété du territoire témiscamien, politique d'attractivité, accueil et rétention, etc.) a eu sans doute des effets positifs sur l'augmentation de la population ces trois dernières années passant de 15 709 en 2019 à 16 132 en 2021. Il en est de même sur la population immigrante où des nouveaux visages sont présents dans presque toutes les municipalités et dépassent de loin les statistiques de 2016 (150 nouveaux témiscamiens dont 90 personnes immigrantes selon le CJET)

■ Propriétaire ■ Locataire ■ Logement de bande

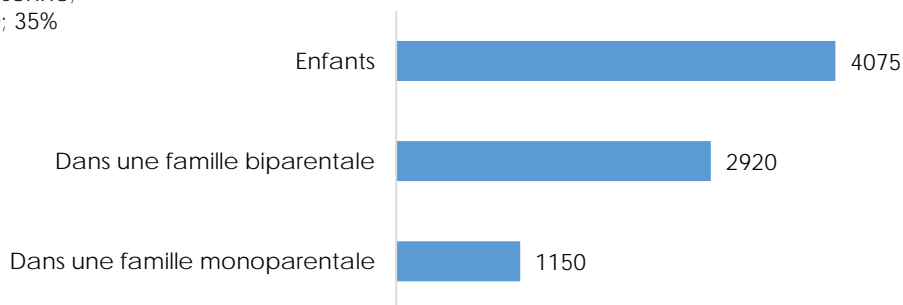
Les immigrants au Témiscamingue en 2016



Ménage privé 2021

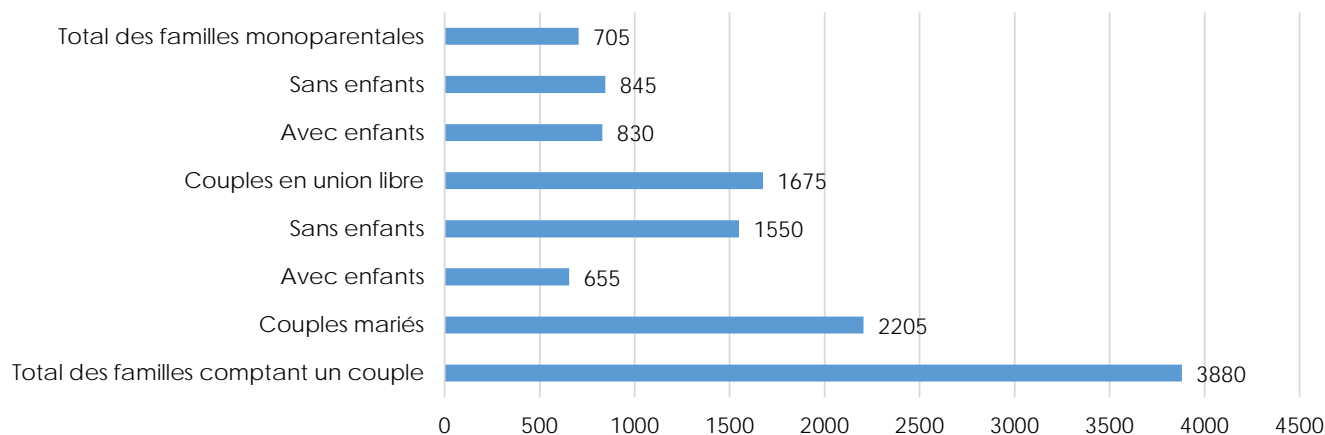


Enfants 2021



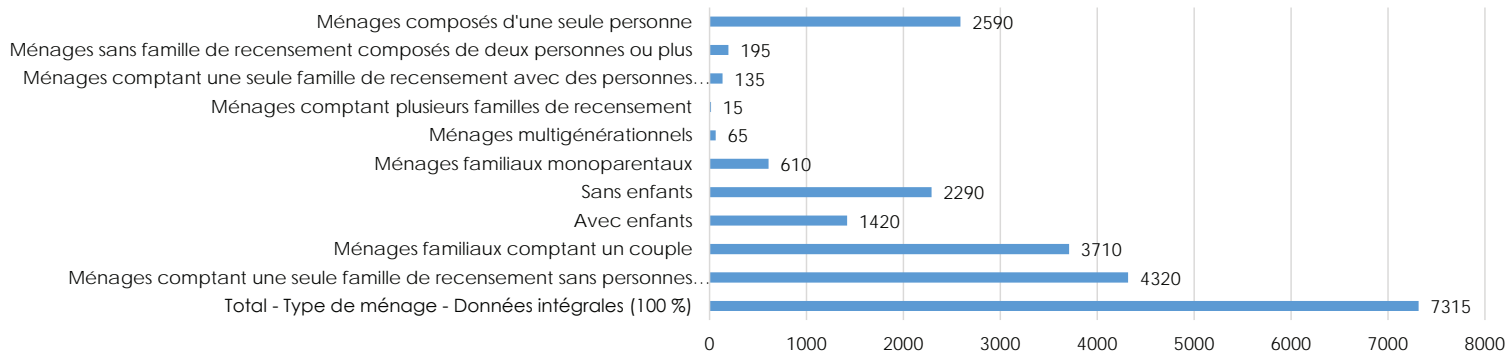
Comme nous le voyons dans le graphique des ménages privé du recensement canadien de 2021 35% des citoyens et citoyennes des ménages du Témiscamingue vivent seuls.

Diversité des familles recensement du Canada 2021

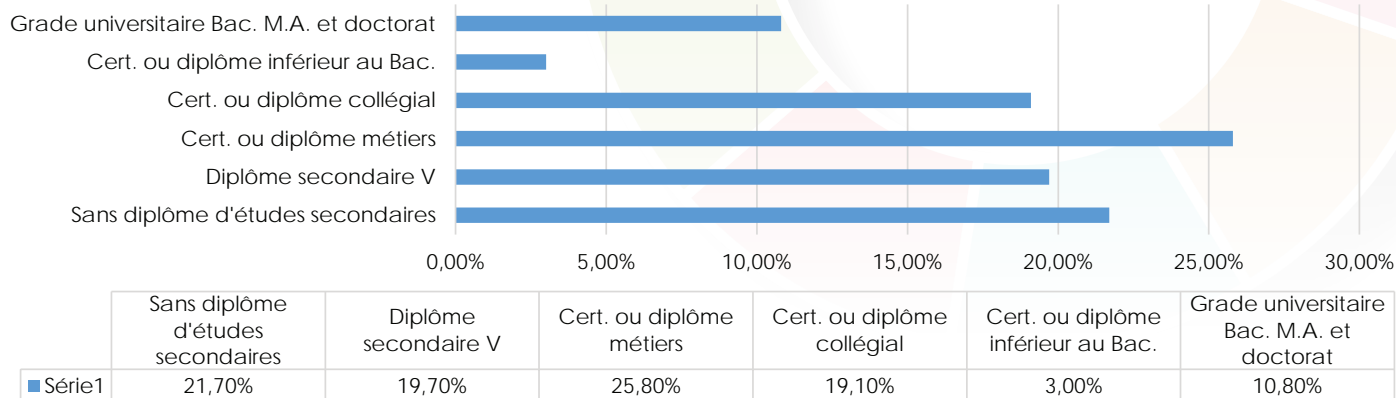


Les types de familles : recensement du Canada

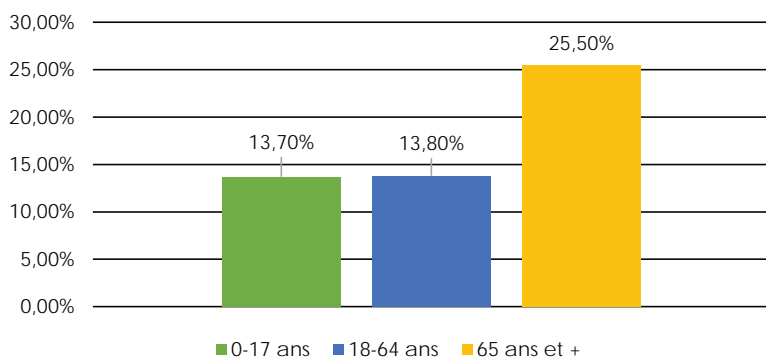
Type de ménage recensement du Canada en 2021



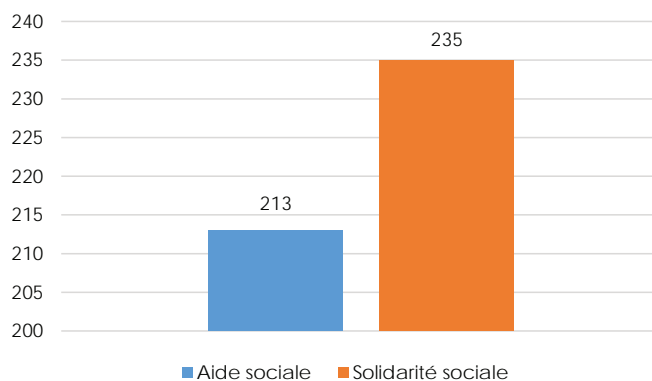
Plus haut certificat, diplôme ou grade en 2016



Fréquence de faible revenu après impôt (MFR) 2015 au Témiscamingue



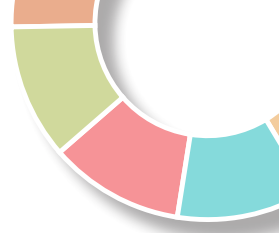
Prestataires au Témiscamingue 2021



La proportion de la population adulte à faible revenu au Témiscamingue représente 39.3 % en 2015. De ces derniers, les 65 ans et plus représentent 25.5 % soit le quart. Le marché de travail actuel est favorable au recrutement des aînés avec la pénurie de la main d'œuvre qui sévit dans la province. Par ailleurs on dénombre une infime partie de la population témiscamiennne prestataire de l'aide sociale et solidarité sociale. En 2021, le nombre de prestataire d'aide sociale a baissé de 73 personnes passant de 519 à 446 personnes ce qui est un bon indicateur pour le Témiscamingue.



Credit photo : Municipalité de Béarn



DÉFINITIONS

DÉFINITION DE L'AÎNÉ

Devenir un aîné est avant tout une étape de la vie qui implique divers changements, ainsi que des modifications au niveau du rythme de vie. Cette étape est souvent associée à la retraite. Elle se traduit également par un processus physique de vieillissement, qui est naturel et inévitable, et dont le rythme est différent pour chacun. La réalité d'un aîné peut alors différer selon son niveau d'autonomie, de santé et de forme physique, mais elle sera aussi influencée par les possibilités offertes dans son milieu de vie.

Cette étape dans le parcours de la vie emmène de nouvelles possibilités. Elle permet d'avoir davantage de temps et de disponibilités pour soi et pour les autres, en laissant place à une plus grande liberté de choix. Alors, les aînés portent couramment plusieurs chapeaux: parents, grands-parents, gardiens, mentors, bénévoles, proches-aidants, etc. Il est indéniable que, par leurs expériences, ils constituent une richesse inestimable de sagesse et de savoir pour l'ensemble de la communauté.

Finalement, selon le gouvernement du Canada, l'âge d'un aîné se définit à 65 ans. Toutefois, nous considérons qu'il en revient à chacun de se définir et de se reconnaître en tant qu'aîné.

DÉFINITION « FAMILLE »

La famille, dans une perspective ouverte, moderne et évolutive est le premier espace d'apprentissage et de socialisation, où toutes et tous peuvent s'épanouir. Formée par des liens variés, multiples et significatifs, elle transmet ses valeurs dans le cadre de relations intergénérationnelles.

Peu importe le visage qu'elle prend, traditionnelle (père, mère, enfant(s)) ou non (mono ou homo parentale, recomposée, adoptive, d'accueil, élargie, etc.), elle est renforcée par le tissu social¹ et contribue au dynamisme du milieu.

²La note de bas de page fait partie intégrante de la définition de la famille.

MISSION, VISION, VALEURS

MISSION

La Municipalité régionale de comté de Témiscamingue est l'organisation territoriale qui regroupe, soutient et accompagne les municipalités dans leurs responsabilités et dans leurs mandats, notamment envers les aînés et les familles. Elle met en place les concertations nécessaires afin de maximiser les retombées et le rayonnement des actions prioritaires dans les milieux et collabore lorsque requis aux actions mises en place par les municipalités pour améliorer la qualité de vie de tous les citoyens; citoyennes.

VISION

Dans les 5 prochaines années ... La Municipalité régionale de comté de Témiscamingue sensibilisera sa population et les instances de son territoire à voir les différences de culture, d'opinion, de langue, de capacité physique et intellectuelle comme des forces vives dont on tire des apprentissages positifs.

Le monde municipal aura mis en place des mécanismes de concertation et de consultation qui permettent à toutes et à tous de participer à la mise en œuvre des activités qui découleront des politiques des aînés et de la famille.

² Tissue social : Ensemble des liens sociaux que les individus entretiennent les uns avec les autres, peut constituer une ressource importante, sur un plan individuel comme l'ont montré des auteurs comme Bourdieu ou Coleman, mais aussi sur un plan collectif comme le propose Putnam. La mesure du tissu social en Wallonie est appréhendée, à travers 4 dimensions : - La taille du réseau d'amis - La fréquence des contacts avec les amis et avec la famille - Le sentiment de solitude - La satisfaction des relations sociales et familiales.



VALEURS

Inclusion sociale

Lorsque nous agissons en incluant socialement les autres, nous... Rendons accessibles tous les endroits, parce que nous faisons de la place à tout le monde, autant dans les processus décisionnels que dans les actions, sans égard aux différences, aux paramètres sociaux, à la capacité physique ou intellectuelle. Nous considérons les différences comme une force et profitons de ce fait pour faire des apprentissages.

Respect

Lorsque nous agissons avec respect, nous... Sommes bienveillantes et bienveillants avec les autres, nous écoutons avec toute notre capacité. Nous traitons les autres comme nous souhaitons être traités.

Solidarité

Lorsque nous agissons solidairement, nous... Travaillons ensemble et nous nous rallions aux groupes afin que le « NOUS » passe avant le « JE » en tout respect de soi et des autres.



MISE EN ŒUVRE ET SUIVI DE LA POLITIQUE

Notre politique de la famille et des aînés prendra racine au cours des prochaines années en collaboration avec divers partenaires, et évoluera au fil des saisons.

Elle prend en compte les neuf pétales qui sont :

1. Le respect et l'inclusion sociale;
2. Les loisirs;
3. La participation sociale;
4. L'habitat et milieu de vie;
5. Les espaces extérieurs et bâtiments;
6. La sécurité;
7. Le transport et la mobilité;
8. L'information et la communication;
9. La santé et les services sociaux.

Annuellement, des actions seront priorisées afin de permettre la réalisation des objectifs reflétant les besoins du milieu. Dans le but d'assurer la mise en œuvre du plan d'action, la MRC de Témiscamingue s'engage à nommer un (E.) élu (E.) responsable de plan d'action municipalité amie des aînés et de la politique familiale municipale.

Cette personne aura comme mandat de voir à l'atteinte des objectifs inscrits dans le plan d'action. De plus, elle représentera les intérêts des familles et des aînés lors de décisions au sein du conseil de la MRC de Témiscamingue.

Un comité de suivi poursuivra le travail afin d'assurer une ligne directrice et une évolution positive dans la réalisation des différentes actions.

REMERCIEMENTS

Un merci spécial aux citoyennes et citoyens qui ont généreusement participé aux deux sondages de la MRC de Témiscamingue en mai et juin 2022 et aux personnes qui ont participé à nos groupes de discussions.

Un grand merci aux différents comités de pilotages des municipalités qui ont participé aux démarches de la MRC du Témiscamingue et aux citoyens et citoyennes qui ont participé aux consultations de leurs municipalités.

Merci à toutes celles et ceux qui ont contribué, de quelque façon que ce soit, à enrichir la démarche vers la réalisation de la Politique familiale et des aînés de la MRC de Témiscamingue et des municipalités participantes.



PLAN D'ACTION #1

RESPECT & INCLUSION SOCIALE

PLAN D' ACTIONS

Moyens et actions	Responsable Municipal	Partenaires	ÉCHÉANCE				
			22	23	24	25	26
Orientation : Respect et inclusion sociale (point 1 du sondage)							
Objectifs : Promouvoir la cohésion intergénérationnelle par la mise en place des activités ou de la cohabitation entre les aînés et les jeunes							
Briser l'isolement¹ des populations vulnérables considérant qu'elles sont difficiles à rejoindre	Agent Mada/ PFM	CISSAT T.C.P.A.T. FADOQ Indépendance 65+ REST Association Place au soleil et maisons de la famille		X	X	X	X
Reconnaître la valeur du rôle des aînés dans les tissus sociaux et économiques qui doit leur être accordé	Agent Mada/ PFM	T.C.P.A.T. FADOQ et Club de l'âge d'or CDC Élus municipaux	X	X	X	X	X
Lutter contre les préjugés (pauvreté, âgisme, jeunes, couleur de la peau, orientation sexuelle, etc.) pour rendre le milieu solidaire de tout son monde	Agent MADA/PFM	FADOQ CDC T.C.P.A.T. CSLT Coalition d'aide à la diversité sexuelle de l'Abitibi-Témiscamingue	X	X	X	X	X

1 63 % des personnes décédées par suicide en Abitibi-Témiscamingue étaient célibataires. Source : Centre intégré de santé et de services sociaux

Résultats attendus

MADA/PFM

Les intervenants ont été soutenus au besoin par la MRCT dans leurs démarches de joindre les aînés isolés et vulnérables [ainsi que les familles monoparentales ou en couples qui sont isolées et vulnérables](#) et de les accompagner vers les ressources existantes.

La table de concertation et ses intervenants ont été soutenus financièrement afin qu'ils continuent à rendre visites aux aînés vulnérables.

Indépendance 65+ a reçu de l'argent de la MRCT comme en reçoit le transport adapté de Ville-Marie de la MRCT.

La MRC de Témiscamingue a favorisé l'engagement, l'implication et le travail des aînés

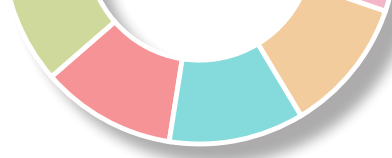
Des comités de voisinage, de visites et d'appels amicaux rejoignant les aînés qui sont seuls, [les nouveaux arrivants, les personnes vulnérables, les personnes victimes de préjugés](#), etc. ont été mis en place et coordonnés par un comité.

Par la suite des réseaux d'entraide ou d'échange de petits services : vidanges, déneigement, bois de chauffage, courrier, cuisine, couture, covoiturage, surveillance entre voisins, etc. ont été créés et il y a eu de la coordination par le comit



PLAN D'ACTION #2

LOISIRS



Moyens et actions	Responsable Municipal	Partenaires	ÉCHÉANCE				
			22	23	24	25	26
Orientation : Loisirs (point 2 du sondage)							
Objectif : Soutenir la participation à la vie sociale et récréative des aînés afin de promouvoir le vieillissement actif							
Favoriser le vieillessement actif de la population <u>et lutter contre la sédentarisation de la population.</u>	Agent Mada/ PFM	FADOQ et club de l'âge d'or CISSAT T.C.P.A.T. Indépendance 65 + Maisons de jeunes et maison de la famille				X	X
Développer des interventions territoriales concertées pour répondre aux besoins spécifiques et évolutifs en loisirs des familles des préretraités/retraités et des aînés	Agent Mada/ PFM	Municipalités T.C.P.A.T. FADOQ Indépendance 65 +	X	X	X	X	X
Favoriser les activités familiales et les activités intergénérationnelles	Agent MADA/ PFM	Municipalités, Maisons de la famille Maisons des jeunes FADOQ		X	X	X	X

Résultats attendus

MADA/PFM

Les projets de sécurité alimentaire pour les aînés et [les familles vulnérables](#), saine alimentation et vieillissement actif sont réalisés grâce à l'appui du CISSSAT et de la MRCT.

Un groupe de marche et de vélo est créé dans les municipalités par les comités de loisirs.

La boîte à outils en transport actif de Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue : <https://ulsat.qc.ca/transport-actif/#boiteoutils> Et le planificateur cyclable : <https://planificateur-cyclable.com/dev/> est connue par les municipalités grâce à l'appui de la MRCT

Des ententes entre les municipalités pour que les aînés puissent participer à des loisirs dans d'autres municipalités à un coût abordable ont été mises en place et favorisées par le comité de suivi de la MRCT.

Un calendrier d'activités intermunicipales a été mis en place et promu.

Des navettes lors d'activité intermunicipale sont organisées et planifiées afin de favoriser le transport de la population dont les aînés et les jeunes.

La MRCT et les municipalités du Témiscamingue ont dressé, promu et maintenu à jour, une liste des lieux, équipements, activités et infrastructures de loisirs disponibles sur le territoire du Témiscamingue et rendu accessible pour les usagers sur son site web.

L'utilisation des équipements, des infrastructures et des activités de loisirs en place a été encouragée et favorisée par le milieu municipal et leurs partenaires.

Les municipalités ont été sensibilisées par la MRCT à offrir une gamme constante, abordable et innovatrice d'activités sportives, culturelles et de loisirs pour les différentes clientèles (aînée, famille, jeunes enfants, adolescents, personnes à mobilité réduite, etc.)

La MRCT a encouragé et soutenu les efforts de collaboration entre des municipalités et des OSBL dans le but de faciliter l'accès aux loisirs pour la population.

Les initiatives permettant de « démocratiser » la culture auprès de la population, notamment auprès des jeunes, des aînés et des plus démunis ont été soutenues par des OSBL comme les maisons des jeunes et les maisons de la famille et la FADOQ



PLAN D'ACTION #3

PARTICIPATION SOCIALE

Moyens et actions	Responsable Municipal	Partenaires	ÉCHÉANCE				
			22	23	24	25	26
Orientation : Participation sociale (point 3 du sondage)							
Objectif : Mettre en place des mesures et des services qui favorisent la gouvernance participative							
Reprendre le pouvoir sur la gouvernance locale dans le domaine de la SSS alors que ce palier décisionnel a été éliminé	Préfètes	CISSAT Élus municipaux		X			
Mettre en application les trois (3) valeurs votées dans la politique « Aînée et famille à travers les lieux décisionnels »	Agent MADA/ PFM	Élus municipaux			X	X	
Participation citoyenne des aînés, des familles et des jeunes	Préfète Élus municipaux	Maisons des jeunes Maison de la famille FADOQ MRCT		X	X	X	
Activité de sensibilisation auprès des CPE, les établissements scolaires et les municipalités	Agent MADA/ PFM	CPE Écoles Camp de jour		X	X	X	
Promotion des activités intergénérationnelle	Agent MADA/ PFM	Organisme communautaire, Municipalités, Écoles FADOQ		X	X	X	

Résultats attendus

MADA/PFM

Des représentations et plaidoyers sont faits auprès du gouvernement dans l'optique de reprendre la gouvernance au niveau local dans le domaine de la santé et des services sociaux afin d'améliorer la santé des citoyens.

Les démarches politiques familiales municipales et MADA existantes sont prises en compte lors des ententes intermunicipales.

Une coordination des besoins des familles et des aînés et la vision des élus sont assurées ;

Un comité de suivi sur lequel siège un élu nommé par le conseil est mis en place afin d'assurer le suivi de la mise en œuvre, l'évaluation et la bonification au besoin du plan d'action de la PFM/MADA de la MRCT

La participation citoyenne des aînés des familles et des jeunes encouragée par la MRCT, la FADOQ et les maisons de la famille et des jeunes, afin de dynamiser la vie communautaire.

Des contacts avec les Centres de la petite enfance et les établissements scolaires ont été faits afin de les sensibiliser à l'importance d'avoir suffisamment de places disponibles dans les différents milieux de garde pour répondre aux besoins des familles

Diverses initiatives porteuses en matière d'activités intergénérationnelles ont été recensées et appuyées par la MRCT et les municipalités :

Une section dans la page MADA/PFM du site Web de la MRC présentant notamment des exemples et bons coups en matière de relations intergénérationnelles a été mise en place.



PLAN D'ACTION #4

HABITAT / HABITATION

Moyens et actions	Responsable Municipal	Partenaires	ÉCHÉANCE				
			22	23	24	25	26
Orientation : Habitat/Habitation (point 4 du sondage)							
Objectif : Rendre les milieux de vie et les habitations adaptables, décents, accessibles et sécuritaires pour les aînés et les familles témiscamiens.							
S'assurer que les aînés et les familles ayant des besoins particuliers puissent faire adapter leur domicile	Agent MADA	O.P.H.Q. SHQ		X	X	X	X
Faire le plaidoyer auprès des partenaires afin qu'ils puissent assurer des services de soutien à domicile, pour l'entretien ménager, les bains, les courses, etc., aux aînés en perte d'autonomie lorsque la main-d'œuvre est manquante dans tous les domaines	Agent MADA	T.C.P.A.T. Indépendance 65 +					X
Augmenter le nombre de logements à un prix abordable pour les aînés et les familles sur tout le territoire	Préfète	Élus municipaux T.C.P.A.T. FADOQ			X	X	X
Contrer la pénurie de logements	Préfète	Élus municipaux				X	X
Développer un environnement favorable au maintien à domicile des aînés en perte d'autonomie	Agent MADA/ PFM	Travailleurs sociaux Indépendance 65 + T.C.P.A.T.				X	X
Sensibiliser les municipalités à la prise en compte des enjeux de la famille lors des aménagements municipaux.	Agent MADA/ PFM Coordonnateur aménagement du territoire	MRCT, Municipalités	X	X	X	X	X
Collaborer aux initiatives de développement de logements sociaux et de coopératives d'habitation	Agent MADA/ PFM	Municipalités		X	X		

Résultats attendus

MADA/PFM

Les propriétaires sont soutenus dans le réaménagement de bâtiments et infrastructures pour qu'ils soient plus accessibles aux aînés et aux familles à besoins spécifiques.

Différents programmes de rénovation pour le logement incluant les programmes d'aide aux logements adaptés aux aînés autonomes (pour le moment suspendu) (LAAA) et le programme d'adaptation du domicile (PAD) sont connus grâce à la promotion réalisée.

Le nombre de personnes aînées recevant des services à domicile s'est amélioré avec une baisse de délais.

La promotion du maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie (MADPAPA) s'est améliorée grâce à l'intervention de la MRC.

Un plaidoyer est fait par la MRCT afin de soutenir le développement de mesure d'accès à l'habitation, des projets d'habitation intergénérationnelle, le développement et la réalisation de projets d'habitations dans les municipalités.

Les projets de logements abordables sont soutenus par la MRCT

Mettre en place un comité de logement qui ferait la promotion des offres via leur page Facebook.

Le programme Pair offrant la possibilité aux personnes aînées de recevoir un appel quotidien sans frais pour augmenter leur sentiment de sécurité et de demeurer à domicile le plus longtemps possible est promu par la MRCT et ses partenaires.

Les administrations municipales ont été sensibilisées à l'importance de l'aménagement du territoire sur la qualité de vie des familles et des aînés.

Les règlements municipaux et les outils de planifications stratégiques du milieu municipal prennent en compte la réalité des familles et des aînés lors de leurs révisions ou rédactions;

Différentes alternatives d'accès au logement sont documentées et diffusées sur les sites web de la MRCT et les municipalités

Les municipalités ont été sensibilisées aux problèmes des familles et des nouveaux arrivants qui ne peuvent acheter des maisons, mais doivent les louer.



PLAN D'ACTION #5 ESPACES EXTÉRIEURS / BÂTIMENTS

Moyens et actions	Responsable Municipal	Partenaires	ÉCHÉANCE				
			22	23	24	25	26
Orientation : Espaces extérieurs et bâtiments (point 5 du sondage)							
Objectif : Rendre le territoire plus attrayant en respectant les normes d'accessibilité							
Développer le territoire pour une occupation dynamique vue la tendance à la centralisation des services	Préfète	Élus municipaux	X	X			
Rendre les infrastructures et espaces publics extérieurs accessibles selon les normes d'accessibilité universelle autant sur le plan physique qu'intellectuel	Préfète	Élus municipaux SHQ		X	X	X	X

PLAN D'ACTION #6 SÉCURITÉ

Moyens et actions	Responsable Municipal	Partenaires	ÉCHÉANCE				
			22	23	24	25	26
Orientation : Sécurité (point 6 du sondage)							
Objectif : Aménager des environnements sains, sécuritaires et accueillants pour les familles et les aînés du Témiscamingue							
S'assurer de la proactivité des services d'urgences (police, pompiers, ambulances) sur tout le territoire de la MRC	Préfète	Municipalités	X	X	X	X	X
Augmenter le sentiment de sécurité dans les municipalités ou secteurs les plus touchés par le vandalisme et les vols de domiciles	Préfète	Élus municipaux		X	X		

Résultats attendus

MADA/PFM

La promotion du territoire de la MRCT et celles des municipalités comme un milieu de vie stimulant et avantageux pour les aînés et les familles sont assurées;

La diffusion des informations pertinentes sur l'accompagnement technique pour les projets municipaux est réalisée par la MRCT et ses partenaires;

Un levier (technique et/ou financier) est mis en place par la MRCT aux municipalités et organismes du milieu pour la contribution à l'occupation dynamique;

[L'évolution de la réalité des familles et des aînés est prise en compte par la MRCT lors de la révision et les modifications du Schéma d'aménagement et de développement \(SAD\).](#)

La MRC soutient les projets d'infrastructures et espaces publics extérieurs selon les normes d'accessibilité universelle.

Des points de services mobiles sont offerts dans des emplacements accessibles à tous.

Le Guide de l'Office des personnes handicapées est mis de l'avant et favorisé.

Les activités sont encadrées pour les rendre sans obstacle (accompagnement, supervision, lieu, sécurité, etc.)

Résultats attendus

MADA/PFM

Les services d'urgence sont sensibilisés du besoin spécifique des aînés et [des familles](#) lors des interventions.

Des présentations des programmes de la Sûreté du Québec «Bon voisin, bon œil» et «Aîné avisé» dans les municipalités intéressées sont réalisées afin de les faire connaître et faciliter la cohabitation harmonieuse;

[Des programmes pour la sécurité des jeunes sont présentés par des policiers dans les écoles, les maisons des jeunes et les maisons de la famille comme : Aidez-moi svp.ca ; Centre canadien de protection de l'enfance ; Cyberaide.ca ; Enfants avertis ; Jeunesse, J'écoute ; ParentsCyberAvertis.ca ; Projet SEXTO ; SOS violence conjugale ; Tel-Jeunes](#)



PLAN D'ACTION #7 TRANSPORT & MOBILITÉ

Moyens et actions	Responsable Municipal	Partenaires	ÉCHÉANCE				
			22	23	24	25	26
Orientation: Transport et mobilité (point 7 du sondage)							
Objectif : Assurer la mobilité de la population en améliorant l'offre de transport collectif et adapté							
Rendre l' accompagnement aux courses, rendez-vous médicaux, etc. disponibles sur tout le territoire, aux aînés dans le besoin sans déboursier plus que leur capacité	Agent MADA/ PFM	T.C.P.A.T. FADOO Transport adapté Transport scolaire Baladeur			X	X	X
Réunir les aînés et les jeunes (sans capacité de conduire) pour leur offrir des solutions de transport collectif permettant d'augmenter leur participation aux activités de loisirs	Agent MADA/ PFM	Baladeur Transport adapté Transport scolaire			X	X	X
S'assurer que la population est en mesure de se déplacer sur tout le territoire et en dehors de celui-ci sans contrainte d'accessibilité (quantité et argent)	Préfète	Élus municipaux Transport adapté Baladeur Autobus Maheu				X	X
Valoriser les déplacements actifs comme la marche et le vélo	Préfète Agent MADA/ PFM	Municipalités La route verte			X		





Résultats attendus

MADA/PFM

Les services de transport bénévoles qui fournissent du transport aux aînés sont soutenus par la MRCT.

L'augmentation de l'offre de service en transport adapté et avec le Baladeur entre autres améliore la mobilité des aînés et des jeunes au Témiscamingue ;

Le service du Transport adapté de la ville de Témiscaming est amélioré grâce au soutien financier de la MRCT.

Le transport bénévole par des campagnes de sociaux-financement est promu et soutenu par la MRCT.

La MRCT a collaboré à la concertation et à la promotion des services des différents partenaires en transport collectif et bénévole afin de maximiser l'utilisation des places disponibles et de mieux répondre aux besoins des clientèles visées.

Des mesures favorisant l'adoption de plans de mobilité active pour le territoire de la MRC (par exemple : améliorer l'environnement pour favoriser la marche sécuritaire, prévoir le déneigement de façon stratégique et des parcours sans obstacle, etc.) sont mises en place par la MRCT et ses partenaires.

Le développement du réseau cyclable est favorisé grâce au soutien de la MRCT.

Dans les municipalités, les réseaux piétonniers ont été bien entretenus en hiver.



PLAN D'ACTION #8

INFORMATION & COMMUNICATION

Moyens et actions	Responsable Municipal	Partenaires	ÉCHÉANCE				
			22	23	24	25	26
Orientation : Information et communication (point 8 du sondage)							
Objectif mieux informer les citoyens et citoyennes							
Contre la pénurie de main-d'œuvre en faisant la promotion de l'embauche des aînés, des jeunes, et des immigrants	Préfète	Élus municipaux Entreprises Agences de placement FADOQ		X	X	X	X
Mieux informer la population		OSBL MRCT		X			
Contribuer à la diffusion de l'information relative aux différents services offerts et se rapprocher du citoyen	Agent MADA/ PFM	MRCT					



Résultats attendus

MADA/PFM

Promouvoir le retour à la vie active des aînés grâce à la diffusion des offres d'emploi au Témiscamingue sur le site web de la FADOQ.

De l'information sur l'emploi dans les maisons de jeunes a été diffusée. La MRCT, les municipalités et les entreprises ont participé à des salons de l'emploi et engagé des travailleurs immigrants.

Un partenariat avec les organismes sans but lucratif pour la publicité des activités municipales et intermunicipales est mis en place.

Les témiscamiens et témiscamiennes sont informés (es) des activités ou toutes autres nouvelles les concernant par la MRCT;



PLAN D'ACTION #9 COMMUNAUTAIRE / SANTÉ

Moyens et actions	Responsable Municipal	Partenaires	ÉCHÉANCE				
			22	23	24	25	26
Orientation : Soutien communautaire et services de santé et sociaux (point 9 du sondage)							
Objectifs : Adapter les pratiques, les services et les stratégies d'intervention aux besoins des aînés.							
Offrir des services de santé, sociaux et d'éducation en quantité (proximité) et en qualité suffisante à la population témiscamienne	Préfète	CISSSAT CSSLT		X	X	X	X
Faciliter l' accès à des services spécialisés en santé et services sociaux sans plus de contrainte (temps et/ou d'argent) que les populations urbaines	Préfète	CISSSAT Élus municipaux			X		
Ligne d'écoute gratuite de la Table de concertation	Agent MADA/ PFM				X		
Développer des services complémentaires autour d'un organisme communautaire sans que les responsabilités se retrouvent à la charge complète de ce dernier	Agent MADA/ PFM	CDC FADOQ					X



Résultats attendus

MADA/PFM

Des activités de concertation des différents acteurs du milieu comme les services sociaux, la santé, le secteur municipal et les organismes communautaires sont mises en place afin d'améliorer les services aux citoyens en particulier les aînés [et les enfants](#).

Les aînés [et les jeunes](#) sont sensibilisés sur la prise en charge de leurs soins de santé afin de contribuer à leur autonomie par une vie plus active.

Des services de proximité spécialisés aux hôpitaux de Ville-Marie et de Témiscaming sont augmentés afin d'offrir une meilleure couverture des soins de santé grâce au plaidoyer de la MRCT.

La Table de concertation et indépendance 65 + sont soutenues afin d'informer les aînés de la ligne d'écoute gratuite et des possibilités d'avoir des visites à domicile.

La concertation des organismes est promue sur tout le territoire.



APEHT : Association des parents d'enfants handicapés du Témiscamingue
CDC : Corporation développement communautaire
CBLT : Centre de bénévolat du Lac-Témiscamingue
CSSLT : Centre de services scolaire du Lac Témiscamingue
CISSSAT : Centre intégré de services sociaux et de santé d'Abitibi-Témiscamingue
FADOQ : Fédération de l'âge d'or du Québec
MADA : municipalité amie des aînés
MJT : Maison des jeunes du Témiscamingue
MRCT : Municipalité régionale de comté de Témiscamingue
OPHQ : Office des personnes handicapées du Québec
OSBL : Organisme sans but lucratif
PFM : Politique familiale municipale
SHQ : Société d'habitation du Québec
T.C.P.A.T. : Table de concertation des personnes âgées du Témiscamingue

BIBLIOGRAPHIE

Recensement du Canada en 2016 et 2021

OBSERVATOIRE DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE :

- <https://www.observat.qc.ca/documents/portraitmrc/faits-saillants/portraits-des-mrc-temis.pdf>
- <https://www.observat.qc.ca/tableaux-statistiques/acces-au-recensement-2021/chiffres-de-population-et-des-logements-municipalites-des-mrc-de-labitibi-temiscamingue-2021-et-variation#.YvO1L3bMKUK>
- https://www.observat.qc.ca/documents/publication/oat_tableau_bord_2022_vf.pdf
- https://www.observat.qc.ca/documents/publication/oat_2018_portrait_transport_vf.pdf
- https://www.observat.qc.ca/documents/publication/oat_2020_portrait_pauvrete_vf.pdf
- https://www.observat.qc.ca/documents/publication/oat_2020_ruralite_vf.pdf

CSLT RAPPORT ANNUEL 2020-2021 :

- <https://www.cslt.qc.ca/wp-content/uploads/rapport-annuel-cslt-2020-2021.pdf>

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC

- Institut de la statistique du Québec, Mise à jour 2022 des perspectives démographiques des MRC du Québec, 2021-2041.
- Décret de la population municipale en 2022 https://www.mamh.gouv.qc.ca/fileadmin/publications/organisation_municipale/decret_population/decret_population.xlsx

GUIDE DE LA POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE :

- <https://espacemuni.org/wp-content/uploads/2021/03/guide-pfm-2018-5.pdf>
- <https://espacemuni.org/>
- https://www.cisss-at.gouv.qc.ca/partage/PORTRAIT-SANTE-TERRITOIRE/Portrait_sante_Temiscamingue.pdf
- <https://madaquebec.com/demarche-mada/outils-et-guides/>

VOICI LA LISTE DES OUTILS D'ACCOMPAGNEMENT DISPONIBLES SUR LE SITE INTERNET DU SECRÉTAIRIAT AUX AÎNÉS :

1. Le portrait statistique du milieu
2. Le portrait statistique du vieillissement
3. La recension des services et des ressources
4. Les groupes de discussion
5. Le forum communautaire
6. Le sondage
7. Le sondage en ligne (webinaires)
8. Synthèse du diagnostic social
9. Grille de priorisation
10. Élaboration du plan d'action
11. Le plan de communication
12. Caractéristique des aînés
13. Approche participative
14. Participation citoyenne et sociale
15. Mandats et rôles du comité de pilotage
16. Autodiagnostic du comité de pilotage
17. Résultats atteints
18. Analyse factuelle
19. Modèle logique, indicateurs, échéanciers

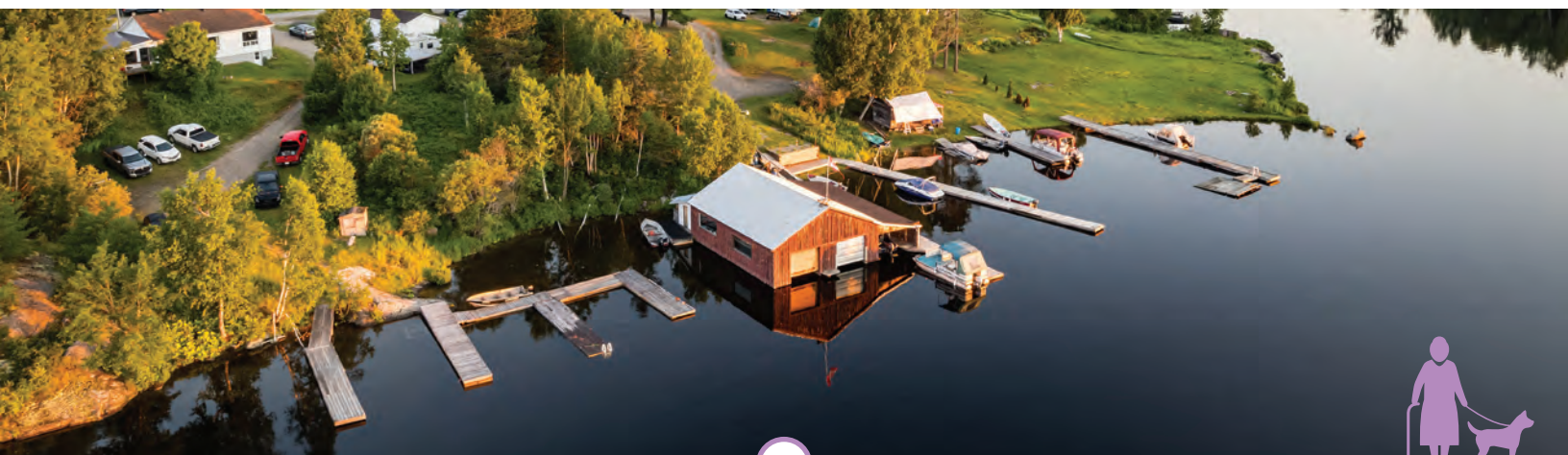
<https://madaquebec.com/webinaires/>

<https://madaquebec.com/les-guides/>

En 2020, le Gouvernement du Québec publiait une 2e édition du Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés.

Lien direct vers la 2e édition du guide MADA :

https://madaquebec.com/wp-content/uploads/2020/02/Guide-MADA-2e-%C3%A9dition_compressed_reduce.pdf





10 MUNIICIPALITÉS ONT PRIS PART À LA DÉMARCHE MADA



LAVERLOCHÈRE ANGLIERS



BÉARN



MOFFET



FABRÉ



FUGÈREVILLE



GUIGUES



NOTRE-DAME-DU-NORD



GUÉRIN



KIPAWA



VILLE-MARIE



LANCEMENT, MERCREDI 28 SEPTEMBRE 2022